

## Vallás és jellemnevelés

<b>Újonccserkész</b>	Napi jótett Titkos barát Imák: (evés előtti és utáni, reggeli és esti ima), Mi Atyánk Szabad ima (Táborverő)
<b>Táborverő</b>	A cserkésztvények magyarázata példákkal Egyházaink fő ünnepei: karácsony és húsvét Templomok Papnak/lelkésznek köszönni Egyházi énekek (az egyébben) Jézus életéből ismersz egy példát Keresztelés (Portyázó), elsőáldozás, bérmálás, konfirmálás Jellemvonások Illemszabályok, Köszöntés, Bemutatkozás Tábori szabályok
<b>Portyázó</b>	Egyházi ünnepek és azokhoz kötődő szokások Cserkészies életmód, beszélgetések (dohány, alkohol, elektronika, kábítószer, szerelem, pénz, barátság, család) Magyar szentek
<b>Honfoglaló</b>	Tízparancsolat A Biblia (Szentírás) részei Beszélgetés (vallás, etikai alapok, cserkészies viselkedés, BiPi mint példa, cserkészjövőd) Kommunikáció (érvelés, előadás, kritika)
<b>Egyéb</b>	Egyéb hasznos és érdekes tudnivalók Egyházi énekek Étkezési imák Reggeli és esti imák A kereszténység legfontosabb ünnepei és jeles napjai A cserkészek védőszentje: Sárkányölő Szent György Világvallások  Módszertani játékok Cserkésztvények magyarázata Lelkiismeret vizsgáló tábla Cserkészies életmód - Beszélgetések (alkohol, dohány, drog, szerelem, játék, pénz) Minden napra egy jellem Szemben az árral!

**A cserkészjellem próbái**

Cserkész akarsz lenni? Portyáztál, tüzet raktál és felverted a saját sátradat? Megtanultál tájékozódni és a természetben otthon érzed magad? Csakhogy a cserkészethez még valami kell! Ennél több!

Teleki Pál ezt így fogalmazta meg: „Emberebb ember és magyarabb magyar“ kell, hogy legyél.

Milyen az emberebb ember?

Jobb ember, mint a többi? Többet ér? Nem, csak tudja, hogy az életben a szeretet a legfontosabb. Tud megbocsátani, segíteni és igyekszik ezt a földet egy kicsit jobbnak hátrahagyni, mint ahogy találta.

Ki a magyarabb magyar?

Az, aki mindig tudja, hogy neki is a magyar név becsületére és tisztaságára vigyázni kell. Ismeri a magyarság történetét és értékeit, és átérzi a nemzet minden sikerét és szenvedését. Bátran kiáll a magyarság mellett és saját munkájával hozzájárul egy boldog magyar jövőért.

Látod, milyen szép és magas célt tűztél ki magad elé? Gyere, megmutatom az utat, amely e célhoz vezet! Az út nem lesz könnyű. Néha meredeken megy fölfelé.

Akadályok lesznek előtted. Próbákat kell kiállnod, hogy bebizonyítsd, valóban méltó vagy a cserkész névre és a cserkészjelvény viselésére.

(átdolgozott kivonat, Bodnár Gábor Cs.k. II)

**A cserkészlet és a vallás**

BP, a cserkészlet alapítója úgy fogalmazta meg, hogy minden cserkész legyen a társadalom értékes tagja és legyen a saját társadalmában gyakorolt vallás híve. Mivel a cserkészmozgalom nem csak keresztény országokban működik, hanem szinte az egész világon, világos, hogy a cserkészlet alapjában véve nem keresztény, de vallásos. Tehát elvárja a vallásos élet gyakorlását, mindenkinek a saját országában vagy társadalmában gyakorolt vallása szerint. Ez megmagyarázza azt is, hogy a kommunista uralom miért tiltotta be Magyarországon és más országokban is a cserkészletet. Mai napig csak a kommunista országokban nincs cserkészlet. A vallás a mindennapi élethez fontos szabályokat, szokásokat és értékrendet is felmutat. Ezért a cserkészlet törvényeknek is vallásos alapjuk van.

Mivel Magyarországon sok szép és értékes keresztény szokás és hagyomány alakult ki, ezeket érdemes még manapság is megélni és megtartani.

**Napi jótett**

A fogadalom napján megígéred: „Minden lehetőet megteszek, hogy másokon segítsek.” Erre az ígéretre emlékeztet egy szép cserkészszokás: Minden reggel köss egy csomót a cserkésznyakkendődre vagy a zsebkenőd sarkára. Addig ne bontsd ki a csomót, amíg legalább egy jótettet végre nem hajtottál. Természetesen helytelen lenne, ha naponta csak egy jótetre szorítkoznál. A cserkész segít, ahol csak tud. Járj nyitott szemmel és vedd észre a jócselekedetek kis alkalmait.

Kezd otthon. A ház körül bizonyára száz és száz tennivaló akad. Ne várd, míg édesapád vagy édesanyád kér vagy figyelmeztet. Láss önszántadból munkához! Vedd komolyan iskolai kötelességeidet. Hűséges teljesítésük által képzetesebb ember leszel. Jobban tudod ezáltal embertársaidat is segíteni. Cserkészéletedben semmi sem öncélú. A csomóköttéstől kezdve az elsősegélynyújtásig minden azt a célt szolgálja,

hogy alkalmasabbá tegyen embertársaid szolgálatára. Gondoltál már arra, hogy egy mosoly is lehet jótett? – Mosolyod kedvet, reményt és erőt ébreszthet embertársad szívében. Mosolyogj mindig, mindenkire. Ha esténként kibontod a „jótett – csomót”, vizsgálj meg lelkiismereted. Jócselekedeteid önzetlenségből, szerető szívből fakadtak-e? – Ha igen, akkor biztos lehetsz, hogy mennyei Atyád szeretettel tekint rád. Legyen jelszavad: **A h o l t u d o k , ö r ö m e t s z e r z e k !**  
(kivonat, Bodnár Gábor Cs.k. II)

### **Titkos barát**

Keress magadnak titkos barátot. A legjobb, ha az év elején vagy a tábor elején kisorsoljátok, kinek ki lesz a titkos barátja. A titkos barátira figyelned kell. Gondja van? Segítségre van szüksége?- Akkor segíts neki! Boldog és örül valaminek? - Örülj vele! De ezt mind úgy csináld, hogy ne vegye észre, hogy te vagy a titkos barátja. Ez nem is olyan könnyű. Sőt, ha nem vagytok jóban, nagyon nehéz feladatnak bizonyulhat. De kis figyelmességekkel sokat el tudsz érni, és így hozzásegíted, hogy neki is jobb legyen a tábor anélkül, hogy tudná mitől. Légy udvarias és segítőkész. Igyekezz a titkos barátoddal együtt dolgozni, mulatni, és minél több élményt megosztani. A tábori vagy a cserkész életforma más, mint az otthoni élet, meg kell szokni. Ezért légy megértő. De a titkos barát nem a cinkos, hanem a jóakaró. A tábor vagy az év végére, pl. karácsonyra készíthet mindenki a titkos barátjának egy kis ajándékot, és akkor be is lehet mutatni, hogy ki kinek volt a titkos barátja. Sokan csodálkozni fognak.

## Imák

Minden fontosabb tennivaló előtt imádkozni szoktunk. A nap kezdetén, étkezés előtt és után, az éjjeli nyugovó előtt. Ne felejtsük el, régebben nem volt olyan egyszerű az ennivaló megszerzése, mint napjainkban. És igen nagy hálával fogadták az emberek, ha került valami az asztalra és mindenkinek jutott belőle. Úgyszintén a napok sokszor nehezek és veszélyesek voltak, az éjszakák bizonytalanok és félelmetesek, mivel nem volt lámpa, amivel a sötétségben világítani lehetett volna.

Ezeket a mindennapi dolgokat sajnos csak akkor szoktuk értékelni, ha már nincsenek. Pedig olyan kis porszemek vagyunk, hogy elég egy legyintés a sorstól, és az életünk a feje tetejére áll. Ezért legyél te is hálás mindazért a jóért, amiben részed van.

Ezeket az imákat talán már halottad, de ismerd meg azokat az imákat is, melyeket a te csapatodban mondanak. Írd be az üres helyre.

<b>Evés előtti imák</b> Jöjj el Jézus, légy vendégünk, áldd meg, amit adtál nekünk. Ámen  Ételünket, italunkat áldd meg Istenünk. Ámen	<b>Evés utáni imák</b> Aki ételt, italt adott, annak neve legyen áldott. Ámen  Ételt, italt, áldásodat köszönjük Urunk. Ámen
<b>Reggeli ima</b> Ragyogva fénylik már a nap, Az Úrhoz szálljon énekünk, Hogy minden ártót űzzön el, Járjon ma mindenütt velünk. Ámen	<b>Esti ima</b> A napvilág leáldozott, Teremtőm kérünk tégedet, Maradj velünk kegyelmesen, Őrizzed, óvjad népedet. Ámen
<b>Mi Atyánk</b> Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a Te neved, Jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. És ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól, mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.	<b>További imák:</b>

## Szabad ima

Tanulj meg szabadon imádkozni. Annak ellenére, hogy az egyházban minden élethelyzetre van egy ima, mi ezeket már nem mind ismerjük. A szabad imában te mondod el mindazt, amit Istennel szeretnél megbeszélni vagy tőle kérni. Kezd el imádat a megszólítással (Édes Jézusom, Istenem, Atyám, Uram), aztán mondd el, ami a szíveden van és fejezd be a köszönettel (köszönöm, hogy meghallgattál, köszönöm Uram). Az imát fejezd be Ámen-nel.

**A cserkésztvörvények magyarázata példákkal**

Megtanultad a cserkésztvörvény szövegét, de ezeket nem csak tudni kell, hanem érteni és megélni is. Legyen a tíz cserkésztvörvény útmutatód az életedben, amit igyekszel követni, még akkor is, ha nem fog mindig sikerülni. Ezért olvasd el a példákat és beszéljétek meg az őrsben, mert a cserkésztvörvények sok helyzetben megmondják, mit kell tenni.

**1. cserkésztvörvény: A cserkész egyeneslelkű és feltétlenül igazat mond.**

Andrea és legjobb barátnője, Lili, egy téli délután az iskolából igyekeztek haza. Arról beszélgettek, hogyan szeretnék eltölteni a karácsonyi szünidőt.

Lili hirtelen megállt és a járda szélére mutatott: – Nézz oda, Andrea! Valami van a földön! – kiáltotta és azonnal lehajolt érte. Pénztárca volt. Néhány pillanatig csak álltak és nézték. Lili hirtelen kinyitotta. Néhány papír, névjegy és pénz volt benne: több, mint amennyit valaha is láttak.

– Mennyi pénz! – szólalt meg Andrea. – Vajon kié ez a pénztárca?

– Most már a miénk. – mondta Lili. – Elfelezzük és elég pénzünk lesz jövő tavaszig.

– Azt nem tehetjük! Az lopás lenne! – mondta Andrea.

– Nem, nem az, te buta. Valaki elvesztette, és ha ilyen sok pénze van, úgysem hiányzik neki!

– Adjuk vissza! – erősködött tovább Andrea. – Nem akarom más pénzét elvenni.

– Rendben van, neked nem kell, de én elveszem. És nehogy bárkinek is megmond, hogy ezt találtuk! Ez a kettőnk titka! – mondta Lili.

Andrea kétségbeesett. – Lili, itt vannak a névjegyek a pénztárcában, címeikkel.

Megtudhatjuk, hogy kié! Nem lohatjuk el! – érvelt tovább. – Ne légy kapzsi. Gyere, keressük meg a tárca tulajdonosát. Lehet, hogy ez volt az összes pénze s miattunk hiányt szenvedne! Ne várd el, hogy miattad ne legyen becsületes.

Lili morcos lett. – És én meg miért tegyem azt, amit te mondasz?

Végül mégis győzött a barátság. Három címet találtak a névjegyeken, az egyik nem is volt messze, csak két utcával odébb. Közben megállapodtak: megkövetelik, hogy aki kéri, bizonyítsa be, hogy tényleg övé a pénztárca.

Becsöngettek. Egy szemüveges néni nyitott ajtót. Óvatosan érdeklődtek, nem vesztett el valamit? – Bizony, a pénztárcámat, ma délután. Egy barna színűt, három névjegy volt benne és pénz. – mondta. Három névjegy! A két lány egymásra nézett. Csak ő lehet a tulajdonos, hiszen más nem tudhatta, hogy a pénzen kívül három kártya is volt benne!

– Megtaláltuk! – mondták a lányok kórusban, ragyogó szemekkel, és átnyújtották a kísértő barna pénztárcát.

**2. cserkésztvörvény: A cserkész híven teljesíti kötelességeit, melyekkel Istennek, hazájának, embertársainak és a magyarságnak tartozik.**

Tamás boldogan ment haza az iskolából. Táskájában dolgozat volt, amelyre kitűnő osztályzatot kapott. Néhány hete azt a feladatot adta a tanárnő, hogy mindenki ismertessen egy-egy történelmi személyt. Tamás úgy határozott, hogy Kossuth Lajosról ír.

A történelemkönyvben elolvasta az 1848-as szabadságharcról szóló fejezetet. Elment a városi könyvtárba is. Megnézte, mit ír a lexikon Kossuth Lajosról. Sok adatot talált, amelyeket fel is használt.

Tanárnője felolvastatta vele írását, annyira jónak tartotta. Osztálytársai csodálkozva figyeltek, mert Kossuthról még sohasem hallottak. Kérdezgettek nemcsak a

szabadságharcról, hanem Magyarországról is. Büszke volt, hogy a magyar népről, Magyarországról nevezetességeiről, Budapestről beszélhetett.

Befejezésül tanárnője komolyan megdicsérte. Ez nagyszerű, hogy olyan sokat tudsz arról az országról, ahonnan nagyszüleid jöttek, és ahol sohasem jártál.

Hazafelé menet gondolatban végigpörgette az iskolai beszélgetést. Egyszerre csak megállt:

– De hiszen ez az, amiről a cserkészletben annyiszor beszélünk: hogy teljesítsük kötelességünket Magyarországgal szemben. – gondolta meglepetve. – Azzal, hogy az osztályban bemutattam Magyarországot, már ők is közelebb kerültek hozzá. Milyen jó, hogy otthon és a cserkészletben is annyit tanultam erről. Különben nem sikerült volna így ez a feladat.

– Hogy is szól a második törvény? – gondolkozott tovább. – Mindig olyan nagyok és nehéznek tűnt. Pedig talán a többi kötelességemet is ilyen egyszerű módon teljesíthetem.

– A törvény az Isten iránti kötelességemről is beszél. Ez jóval nehezebbnek tűnik. Pedig csupán az kell, hogy minden nap igyekezzem valamit tenni, amivel jobb leszek, viselkedjem rendesen, igazat mondjak, szót fogadjak, másoknak segítek. És ha ezt teszem, akkor embertársaimmal szemben is teljesítettem kötelességeimet!

### **3. cserkészlet-törvény: A cserkész, ahol tud, segít.**

A gyerekek türelmetlenek voltak. Negyedórát vártak az autóbuszra.

– Hát sohasem jön már? – zúgolódott Balázs. – Fogadok, a többiek régen kint vannak a pályán.

– Csak nincs valami baj? – kérdezte Sári.

– Ilyenkor délután csak minden húsz percben indulnak a járatok. – nyugtatta meg őket egy várakozó férfi.

Végre feltűnt az autóbusz. Elsőnek egy idős, kopott kabátos asszony szállt ki. Mögötte két suhanc tolakodott le a lépcsőn. A hátulsó meglökte társát, az nekiesett a néninek és fellökte. A néni térdre esett. Mária melléugrott és felsegítette. A néni erőlködve kelt fel. – Jaj, a fájós térdem. – sóhajtott. Mária szorosabban karolt bele. A két fiú elszaladt a megállóból.

Sokan szálltak le az autóbuszról. Elsiettek, ügyet sem vetve a sopánkodó asszonyra. A gyerekek felugráltak a buszra.

– Mária, gyere! – kiabált Balázs. – Siess, mert lemaradsz! - szólalt meg Sári.

Mária nem mozdult. Nézte a tehetetlen öreg nénit, amint horzsolta térdét dörzsölgette.

– Hallod, Mária?

Mária nem figyelt osztálytársaira. Érezte, hogy most segíteni kell.

– Menj, kislányom. – suttozta a néni.

Az autóbusz elindult. Ketten maradtak a megállóban.

– Messze lakik a néni?

– Ott, abban a sarki házban, – s a következő utca sarkára mutatott.

– Karoljon belém! Hazakísérem.

### **4. cserkészlet-törvény: A cserkész minden cserkésztestvérének tekint.**

Kati lázban volt. Őrse egész évben olyan jó munkát végzett, hogy ők képviselhették a külföldi magyar lánycserkészeket egy nemzetközi cserkészlet-táborban.

Alaposan felkészültek. Elsősegélyt, sátorverést gyakoroltak. Végre elérkezett a nagy nap. Katiék egy kalkuttai őrs mellé kerültek. Szerettek volna mihamarabb összebarátkozni. De ez nem volt olyan egyszerű. Annyira mások voltak, mint ők! Minden reggel ébresztő előtt fél órával keltek. Kelet felé fordultak, hogy a nap az arcukba süssön, és fájdalmasnak tűnő testtartással imádkoztak. Aztán, amikor az őrsi főzés alkalmából Katiék kóstolóba átvittek egy tál marhapörköltet, merev arccal visszautasították! A magyar őrs eldöntötte, hogy a kalkuttaiakkal nem lehet barátkozni. A tábor negyedik napján félelmetes vihar támadt. A kalkuttai sátor keresztrúdja kettétört. Ömlött a víz a sátorba. Katiék azonnal áthívták a kalkuttai lányokat. Pokrócot, száraz ruhát adtak nekik. Mikor már mindenki jó száraz volt, megindult a beszélgetés. Először lassan, akadozva, majd egyre élénkebben. Elmesélték egymásnak, honnan jönnek, honnan származnak szüleik, milyen az őrsi élet, miket tanulnak az iskolában. Kiderült, hogy a kalkuttai lányok között is vannak, akiknek szülei menekültek, és új életet kezdtek. Ők is őrzik szüleik hagyományait! Mire elállt az eső, a két őrs nehezen szakadt el, olyan sok mondanivalójuk volt egymásnak.

#### **5. cserkésztörvény: A cserkész másokkal szemben gyengéd, magával szemben szigorú.**

Jutka nem tudta, meddig bírja még. Amióta nagymamája hozzájuk költözött, nem volt nyugalma. Ahányszor hazaért az iskolából, nagymama azzal fogadta, hogy „szervusz, szivikém, hogy ment ma az iskola?” Jutka először is utálta, ha szivikémnek szólították. Az is idegesítette, ha iskola után számon kérték, mi történt aznap. Hagyják őt békén! De ezzel nem volt vége. Nagymama sose mulasztotta el, hogy valami megjegyzést ne tegyen az öltözködésére. Ilyen holmiban nem lehet járni, kislányom, mondta, és ettől Jutka falra tudott volna mászni. Mit ért ahhoz nagymama, hogy idén mi a divat? Nem akarta megmagyarázni, inkább gyorsan bevonult a szobájába és egész délután egy szót se szólt a nagymamához. Ilyesmi gyakran fordult elő.

Egyik délután Jutka a konyha felé igyekezett egy kis fagyaltért. Nagymama szobája előtt furcsa zajt hallott. A félig nyitott ajtóból meglátta, hogy nagymama sír. Jutka eddig még soha nem látott síró felnőttest. Megdöbbenve fordult vissza a szobájába. Egész délután nagymama halk sírásán gondolkozott. Milyen nehéz lehet neki! Meghalt a férje, új háztartásba került, ahol alkalmazkodnia kell, ahol a szokások annyira mások. Milyen lenne, ha édesanyja kórházba kerülne, és ő ismerősöknél lakna? És ráadásul, mennyire megnehezíti nagymama helyzetét az ő barátságatlansága!

Másnap, mikor nagymamája a szokásos, szervusz, szivikém, milyen volt az iskolával fogadta, Jutka rámosolygott és beszámolt a számtanvizsgáról. Később bement a nagymamához. Megkérte, mesélje el neki, kiket ábrázolnak a fiókos szekrényen és a falon levő fényképek. Milyen emlékei fűződnek hozzájuk? Nagymama sokat mesélt. Jutka szíve eddig nem ismert örömmel telt meg.

#### **6. cserkésztörvény: A cserkész szereti a természetet, jó az állatokhoz és kíméli a növényeket.**

A Párduc őrs vezetője péntekre kirándulást hirdetett meg egy papírgyárba. Balázs édesapja dolgozott ott, aki felajánlotta, hogy bevezeti az őrsöt a papírgyártás titkaiba. A fiúk lelkesedtek. Végre nemcsak könyvből tanulják, hanem látják is, hogyan lesz a fából

az a mindenre használható valami, a papír. A kirándulás reggelén gyönyörűen sütött a nap, tiszta, kék volt az ég. Félórás autót után a gyár kapujához értek. Hatalmas épület volt, tetején három nagy kémény dobta ki magából a fekete füstöt. Balázs édesapja először az óriási, vasútállomásnak beillő raktárakat mutatta meg, ahol egy erdőnyi farönk feküdt szép sorban, embermagasságig. A következő teremben egy sereg gép volt, amelyek a fát pillanatok alatt péppé aprították. Végül a pépet feldolgozó termeken mentek végig, ahol újabb gépek nagy hengerekbe göngyölték a friss papírt. A fiúk már szédültek a gépek zajától és a mindent átható erős szagtól. Kimentek a szabadba, a gyár mögötti folyóhoz. Ott szomorú meglepetés érte őket. A folyó vize fekete volt és hatalmas olajfoltot alkotott a gyárból ömlő mérgező hulladék. A parton döglött halak feküdtek, a parti növények levelei sárgák voltak, a fenyőkön alig volt már tűlevel. Virág sehol.

Hirtelen megértették, mi a kényelem ára. A természetet tette tönkre ez a gyár. Nemcsak az üzem környékére hatott ki a pusztítás. A szomszédos hegyekből, ahonnan a fákat kivágták, a madarak is elköltöztek, nem volt hol fészket rakjanak. Az őzek menekültek, a növényzet ritkult. A pusztuló erdő környékén a levegő is jobban szennyeződött. A fiúk szomorúan mentek haza a kirándulásról. Amilyen érdekes volt a papírgyártás, épp annyira volt megdöbbenő mindaz, amit a gyáron kívül láttak. Érezték, hogy valamit tenniük kell. De mit? Peti hallotta, hogy egy nagy egyesület parkot ajándékoz a városnak, és a fák ültetéséhez adományokat kérnek. A Párducok elhatározták, hogy a megtakarított pénzükből facsemetéket vesznek, minden őrsi tag ültet egyet. A következő szombaton hét facsemetét vittek a parkba.



### **7. cserkésztvörvény: A cserkész feljebbvalóinak jólélekkel és készségesen engedelmeskedik.**

Ádám az udvarban ült, a fa alatt, és mérgeződött.

Ez nem igazságos – gondolta magában. – Anya túl szigorú.

Erika éppen akkor dugta be fejét a ház sarkánál.

– Ádi, jössz holnap a vidámparkba? – kérdezte játékosan.

– Nem én. – vont a vállát Ádám. – Anyukám nem enged.

– Miért? – kérdezte csalódottan Erika.

– Szerinte a felét sem csináltam meg annak, amit ígértem. – motyogta Ádám. – Nem ágyaztam be, nem raktam rendet a szobámban, nem mentem tejért.

– Miért nem csinálod meg most? Segítek! – ajánlkozott Erika.

– Úgysem ér semmit, mert anyukám igazságtalan. Csak nem akarja, hogy menjek!

– De miért nem csináltad meg, amit kellett?

– Nem volt időm. Más dolgom volt. – válaszolt Ádám.

Erika egy pillanatig elgondolkozott.

– Megígérted, hogy megcsinálod?

– Igen.

– És nem tetted?

– Nem.



- Engem ma reggel édesanyám arra kért, hogy tegyem rendbe a konyhát. Nem nagyon akartam, de mégis megcsináltam. És tulajdonképpen nem is volt olyan nagy dolog. Ádám elgondolkozott. Tudta, hogy butaság a fa alatt duzzogni.
- Igazad van. – mondta, és gyorsan nekilátott a munkának.

### **8. cserkésztörvény: A cserkész vidám és meggondolt.**

A lányok pompásan érezték magukat. Már három hete tervezgették a nyári szünidő első napját. Kerékpáron bejárják a környéket, együtt fagyalatoznak és utána még moziba is mennek! Végre elérkezett a nagy nap, ott voltak együtt mind, s azon nevettek, kinek hogyan telt el az utolsó iskolai napja. Útra keltek, és még mindig csak a történeteken hahotáztak.

Üres volt az út. Játékosan pedáloztak, cikáztak az út egyik oldaláról a másikra, majd az út közepére festett vonalon haladtak tovább libasorban.

Egyszerre csak motorzúgás hallatszott. A domb tetején feltűnt egy teherautó. A lányok az út szélére húzódtak. Csak Erzsi nem. Bravúroskodott keresztben az úton.

A teherautó csikorogva megállt. Erzsi megrántotta a biciklikormányt, az felborult, s ő elterült az úttesten. A többiek ijedten fékeztek.

A teherautó vezetője kiugrott és Erzsihez rohant. Haragosan kiáltott: – Hol tartod az eszed?! Ha gyorsabban hajtok, elgázollak. Vagy ha félrekapom a kormányt, hogy kikerüljelek, barátnőidet gázolom el!

Erzsi nem sokat hallott abból, amit az ember mondott, mert erősen sírt. Elvágta a térdét, vérzett és persze nagyon megijedt.

Barátnői felsegítették Erzsit. – Bocsánatot kérek – nyögte, – játszottam és nem gondolkoztam. Nagyon sajnálom. Jaj, de fáj a térdem!

A teherautós ránézett a lányokra, s tekintete ellágyult. – Látjátok! Túlzásba vizitek a játékot és elfelejtitek, hol vagytok, mit csináltok. Ezentúl legyetek óvatosabbak!

– Azok leszünk – mondták kórusban.

Miután a teherautó elment, a lányok leültek az út szélére. Erzsi megszólalt:

– Oktalan voltam, s majdnem bajba kerültem. Soha nem felejttem el.

### **9. cserkésztörvény: A cserkész takarékos.**

– Gyere, Ági! Moziba megyünk. – mondta Andris.

– Nem mehetek. – felelte Gergő.

– Miért nem?

– Mert félreteszem a pénzemet. Hamarosan két születésnap is lesz a családomban.

Kell a pénz, hogy ajándékot vásároljak.

– Hülyeség! – mondta Andris. – Elég lesz, ha üdvözlőlapot veszel. Még egyszerűbb, ha szóban kívánsz boldog születésnapot.

– Azt nem lehet – magyarázta Ági. – Az öcsém mindig olyan rendes velem.

Megveszem neki azt a játékautót, amelyekre annyira vágyik. A nagymamám pedig szereti a rózsát. Nagy öröme lesz, ha egy csokorral köszöntöm fel.

– Ugyan, Ági – legyintett Andris –, megdolgoztál a pénzedért, magadra is gondolhatsz. Ági elgondolkozott.

– Itthon maradok. – mondta. – Már elhatároztam, hogy spórolni fogok. Ajándékokat veszek. Nagyon



szeretem a nagymamámat és az öcsémet. Tudom, milyen boldogok lesznek, már előre örülök!

– Hát akkor csinálj, amit akarsz! – csattant fel András és sértődötten elfordult. Azzal elvonult a többi fiú után.

Ági majdnem sírt. Milyen jó lenne velük ülni a moziban!

Hetekkel később, a születésnapok után, Ági ismét találkozott barátjával.

– Tudod, Andris – mondta –, minden pénzt megért, hogy múltkor lemondtam a moziról. Láttam a boldogságot öcsém arcán, amikor átadtam neki a játékot, és a meglepetést és örömet, amit nagymamám érzett, amikor odaadtam a szép rózsacsokrot!

### **10. cserkésztvény: A cserkész testben és lélekben tiszta.**

Nyolcan vettek részt Irén születésnapjára. Mind régi barátok, már az óvodától kezdve osztálytársak.

Kint a kertben, a nagy vadgesztenye alatti asztalon terítettek uzsonnához. Most, hogy a szülők magukra hagyták őket, sokkal bátrabban folyt a beszélgetés. Piri vitte a szót, ő volt köztük a nagylány. Feltűnően öltözködött, nagyosan fésülte a haját, és ha a szülei nem látták, festette is magát. Sokat szórakozott bátyja barátaival. Néha még cigarettázott is, ami roppant imponált a többieknek. Most is éppen erről tartott előadást.

– Próbáljátok meg – mondta meggyőző hangon. – Meglátjátok, egy-két szippantás után úgy érzitek magatokat, mintha mások lennétek. Olyan klassz!

– Hogyne, hogy anyu megérezze a leheletemen. – vágott közbe Irén.

– Nem érzi meg! – bizonykodott Piri.

– Igyál rá erős limonádét, az elveszi a szagát. Nézzétek! – húzott elő zsebéből egy doboz cigarettát. – Gyufám is van!

A lányok zavarodottan nézték egymást.

– Nem. Én nem ... nem merem megpróbálni – vacogott az asztal végén Zsófi. Mindig félt mindentől, vele nem is törődött Piri. Évára nézett, aki csendesen ült.

– És te, nagy cserkész? – kérdezte kihívóan.

– Én nem szívok. – mondta Éva határozottan.

– Félsz?

– Nem.

– Talán már próbáltad és rosszul lettél tőle? Rólad el is hiszem.

– Nem próbáltam és nem is fogom. Ilyesmivel hagyjál békén. Tudom, hogy a dohányzás árt az egészségnek. Te is tudod. Azonkívül nem akarom magamat bepiszkítani azzal, hogy tilos dolgot csinállok, s utána hazudok.

– Irén! – hallatszott a ház felől. – Gyertek be, filmet vetítünk!

Mintha valami varázs tört volna meg. A lányok fellelegezve ugráltak fel és megindultak a ház felé.

(Átdolgozott kivonat a leány cserkészkönyvből.)

## Egyházaink legnagyobb ünnepei: karácsony és húsvét

### Húsvét (mozgó ünnep március 22. és április 25. között)

A **húsvét** a keresztények legfontosabb ünnepe. A Biblia szerint Jézus nagypénteki keresztre feszítése után a harmadik napon, húsvét vasárnapján feltámadt. A húsvéti ünnepkör virágvasárnapkal kezdődik, majd kiemelkedik a nagypéntek, amikor Jézust keresztre feszítették, és húsvét vasárnapja, amikor a feltámadást ünnepeljük. A valláson kívül is a tavaszvárás (ez az északi féltekére vonatkozik), a tavasz eljövételének ünnepe, amelyet március vagy április hónapban (a Hold állásának megfelelően - mozgóünnep) tartanak. Ehhez az ünnephez sok népi hagyomány fűződik. Ilyenek a falukerülés jézusszoborral, zöldág járás, barkaszentelés, ételszentelés vagy a locsolás húsvéthétfőn és a piros tojás.

A húsvéti nyuszi és a csokinyuszi nem tartozik a magyar néphagyományhoz!



### Karácsony: december 25.

A karácsony keresztény ünnep, amelyen Jézus Krisztus születését ünnepeljük. Minden év december 25-én tartják világszerte. Sok nem keresztény ember ünnepli világszerte a szeretet ünnepeként. Megemlítenéd az is, hogy az 1267-ben keletkezett Kassai kódex alapján a karácsony szavunk a magyar *kerecsen/kerecseny* szóból származik, visszautalásképpen a karácsonnyal egyidőben tartott, régi magyar szokás szerinti sólyomröptetésre.

Nem véletlen, hogy pont az év legsötétebb időszakára esik\*, hisz Jézus hozza a fényt nekünk. Szokásai közül néhány: az éjféli mise, a karácsonyfa, mint az örök élet jele. De több magyar népszokás is kötődik hozzá, mint pl. a betlehemezés vagy a regölés. A magyar hagyományban a Kisjézus ajándékozza meg a gyerekeket és nem a télapó, mely egy amerikai találmány.

\*ez az északi féltekére vonatkozik



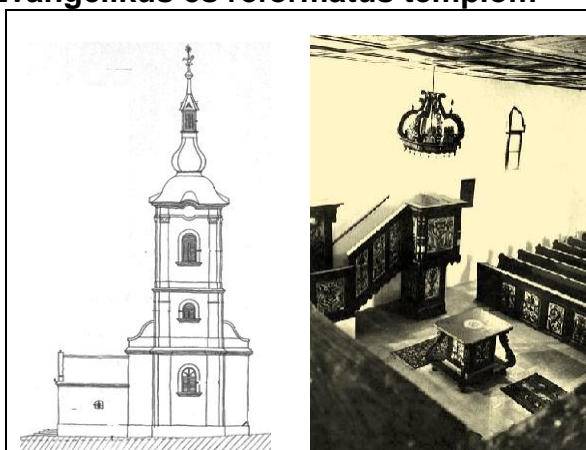
## Templomok külseje és belseje

### **Katolikus templom**



A templom tetején kereszt (gyakran kettős kereszt) látható. A templom központi helye az oltár (asztal alakú), felette oltárkép a templom névadójával. Itt található még az olvasóállvány, a keresztelőkút, az örökmécses. A templomba belépve szenteltvíz tartót találunk. A falakon képek, festmények és feliratok vannak, valamint szentek szobrait is láthatjuk a templom egy-egy részében. A templomhoz tartozik az előkészület helyisége, a sekrestye.

### **Evangélikus és református templom**



Az evangélikus templom tornyán kereszt van, a templomban vannak képek és gyertyák, de szobrok nincsenek.

A református templom tetején csillag vagy kakas van. A templom fala egyszínű, puritán. Nincsenek képek, szobrok, kereszt, oltár, oltárkép, szenteltvíztartó. Van viszont úrasztala, keresztelő medence, szószék.

### **Papoknak/lelkészeknek köszönni**

A katolikus papot gyerekként így köszöntsd, ha te is katolikus vagy:

“Dicséértessék a Jézus Krisztus.”

Ha nem vagy katolikus, akkor köszönheted te is úgy, vagy mondhatod:

“Jó napot kívánok, Imre atya.”

Az evangélikus és református lelkészeket gyerekként így lehet megszólítani:

„Tiszteletes úr, tiszteletes asszony”. A köszönési forma: Áldás, békesség! (Erdélyben: Békesség Istentől!)

Ha nem vagy evangélikus/református, akkor köszönhetsz te is úgy, vagy mondhatod:

„Jó napot kívánok, Pali bá”.

### **Egyházi énekek**

Az egyebek közt találsz néhány újabb egyházi éneket is.

## Jézus élete

Jézus életéről nagyon sokat lehetne írni. Ezért itt csak két rövid történetet említünk meg.

### **Ötezer ember megvendégelése**

És kiment Jézus és nagyon sok embert látott. Az emberek követték és letelepedtek köréje, hogy gyógyítsa őket és hallják beszédét. Jézusnak és tanítványainak néhány haluk és kenyerek volt. Ugyanakkor mivel több ezer ember követte őket, ezért enni akart azoknak adni. A tanítványok erre megjegyezték, hogy néhány haluk és kenyerek van csupán. Ugyan hogyan lehetne ennyivel jóllakolni a sokezres tömeget? Jézus megáldotta a halakat és a kenyeret. Erre azokból olyannyira sok lett, hogy mindenki jóllakott. A megmaradt morzsákat kosarakba gyűjtötték össze. Tizenkét kosárnyi volt a maradék.

### **Jézus és a kufárok**

Azután Jeruzsálembé értek. Bemenne a templomba, Jézus látta, hogy tele volt pénzváltókkal és árusokkal, akik barmokat és galambokat árultak. Erre Jézus kötélből erős ostort font, közéjük vágott és kiűzte azokat, akik árusítottak és vásároltak a templomban, felborította a pénzváltók asztalait, a galambárosok székeit, és nem engedte, hogy valaki edényt vigyen át a templomra.

Azután így tanította őket: „Nincs-e megírva: Az én házam imádság háza lesz minden nép számára? Ti pedig rablók barlangjává tettétek.”

Meghallották ezt a főpapok és az írástudók, és keresték a módját, hogyan veszítsék el. Féltek ugyanis tőle, mert tanítása magával ragadta az egész sokaságot.

## Keresztelés, első áldozás, bérmálás, konfirmáció

**Keresztelés:** Az elején felnőtt embereket kereszteltek meg folyóvízben. Ez a megtisztulás jele volt. Később igyekeztek minél kisebb csecsemőket keresztelni, hogy meg legyenek védve a gonosztól, másrészt mivel sok gyerek meghalt, hogy a lelkük ne vesszen el.

A kereszteléssel válik az ember kereszténnyé. Ez a feltétele annak, hogy a keresztény egyházba felvegyenek.

**Elsőáldozás:** Amikor a gyerekek (felnőttek) először veszik magukhoz az Úr Jézus szent testét (az ostyát).

**A bérmálás** a Szentlélek közlésének szentsége. Egyesülés a Szentlélekkel. A keresztény nagykorúság szentsége. A bérmálásban a megkeresztelt maga vállalja azt, amit a keresztségben szülei vállaltak helyette: a krisztusi életet és küldetést. Válaszul a Szentlélek új módon tölti el őt és megerősíti, hogy képes legyen a nagykorú keresztény életre.



**A konfirmáció** megerősítést jelent a reformátusoknál és evangélikusoknál. A 13-14 éves gyerek ünnepélyesen megvallja hitét Isten és a gyülekezet színe előtt, amiben ezáltal is megerősödik. Egyben ezáltal lesz egy gyülekezet felnőtt tagjává.

## Jellemvonások

Jellemvonásnak nevezzük azokat a tulajdonságokat, amelyek lelkünkől fakadnak, és amelyek szerint élni akarunk.

A cserkészies jellemvonásokból a legkimagaslóbb és legismertebb a

# Segítőkézség

Ezen kívül van még néhány, amelyeket sűrűbben emlegetünk:

<b>Felelősségteljes</b> Aki ismeri kötelességeit	<b>Őszinte</b> Aki mindig igazat szól	<b>Pontos</b> Aki időben érkezik
<b>Barátságos</b> Aki megértő	<b>Udvarias</b> Aki tiszteli a másikat	<b>Szorgalmas</b> Aki kitartó a munkában
<b>Leleményes</b> Aki feltalálja magát	<b>Megbízható</b> Aki tartja szavát	<b>Bátor</b> Aki fél, de nem hátrál

Keressetek még többet, mert biztosan találtok.

Tudsz példát mondani, hogyan viselkedik az, aki bátor, őszinte vagy hazug, árulkodó?

## Illemszabályok

### **Tegeződés/ kézfogás**

Amíg gyerekek vagyunk, ismeretlen felnőttet nem illik tegezni. Kivéve a cserkészletben, ahol mindenkit tegezünk. Mivel angolul nincs ilyen különbség, ez talán szokatlan, de más nyelvekben és a magyarban is ez mai napig szokás. Pl. "Ön fagyaltot vagy tortát kér?"

A tegeződés felnőtt korban úgy kezdődik, hogy az egyik fél indítványozza a tegeződő viszonyt. Hogy melyik fél, azt nem nehéz kitalálni: az idősebb a fiatalnak, a nő a férfinak, a vezető a beosztottnak. Így van a kézfogás esetében is. Mindig az idősebb nyújt kezét a fiatalabbnak, a nő a férfinak, a vezető a beosztottnak, az oktató a tanulóknak, a magasabb beosztású az alacsonyabb beosztásúnak.

### **Köszöntés/ bemutatkozás**

Itt pont fordítva van. A férfi köszön előre a nőnek, a fiatalabb az idősebbnek, beosztott a vezetőnek, fiú a leánynak.

Kivétel: Ne várja például egy fiatal lány, hogy idősebb férfi ismerőse előre köszönjön neki. Helyesebb az is, ha a fiatalabb vezető előre köszön idősebb beosztottnak, a férfi vezető a női beosztottnak.

Másik kivétel: Ha valaki belép egy helyiségbe, és ott már néhányan tartózkodnak, köszönjön előre függetlenül attól, hogy odabent férfiak, vagy nők, vagy fiatalabb személyek tartózkodnak. Ha találkozol valakivel, akit ismeresz, mindig köszönj neki: „Szia, Pisti”, „helló Ági”, ha gyerekek, illetve „jó napot Pista bá”, „jó estét Maris néni”, ha felnőttek. Akkor is köszönj, ha nem ismered a nevét.

Köszöntéskor az, aki a köszöntést kezdi, bemutatkozik. Mégpedig nevével: „Szabó László vagyok”, és ha cserkészkörökben történik, akkor hozzá teszi a csapatot vagy az altáborát, ahonnan van.

### **Telefon/ mobiltelefon**

Ha valakit felhívsz, mutakozz be: „Jó napot kívánok, Pettyes Panni vagyok, beszélhetnék Micivel?” Ha téged hívnak, szintén mutakozz be a neveden. „Pettyes Pani, kivel beszélek?” Amíg a vezetékese telefonon nem illik reggel 8 előtt és este 9 után telefonálni, addig a mobiltelefon esetében ez nem olyan szigorú. Nyilvános helyeken viszont vegyük figyelembe, hogy nem mindenki akarja hallani a mi beszélgetésünket.

*Ne használjuk a mobiltelefont* temetésen, egyházi szertartáson, kórházban, színházban, moziban, hangversenyen, általában kulturális rendezvényeken, mert megzavarhatjuk mások szórakozását, valamint konferenciákon, tanácskozásokon, értekezleten, és étteremben sem.

### **Étkezés**

Az asztalnál nem füttyölünk, nem énekelünk, nem böfögünk. Orrot fújni, tüsszenteni és ásítani sem illik. A könyök nem való az asztalra. Villával vagy kanállal emeljük az ennivalót a szánkhoz, és nem a fejünket lógatjuk a tányérba. A kést ne tedd a szádba és ne nyald le. A csirkecombot meg lehet fogni kézzel is. Az összerakott evőeszköz azt jelzi, hogy befejezted az étkezést.



Ezekon kívül még sok illemszabály létezik, melyeket könyvekben megtalálász. Keresd Knigge vagy Emily Post vagy egyszerűen illemszabályok címszó alatt a világhálón.

## Tábori szabályok

1. A tíz cserkésztörvény az alapszabályunk. Azok megtartása mindenkire nézve kötelező, aki a cserkészfogadalmat már letette, vagy részt vesz cserkészmozdulásokon.
2. A cserkész a fogadalomtétel alkalmával önként vállalja, hogy a cserkésztörvények szellemében és a cserkészlet szabályai szerint él.
3. A cserkészfegyelem tényezői: az önfegyelem, a szeretet, az engedelmesség, a rend és a cserkészies magatartás.
4. Kötelező magyarul beszélni. Kerüljük a durva, trágár beszédet és másokat is erre ösztönözzünk!
5. Előírás a cserkészegyenruha viselése általában minden megmozduláson. Kivételre a napostiszt vagy a táborparancsnok adhat megfelelő utasítást. Egyenruhával csak szabályos cserkészsapkát viselünk. Ajánlott a cserkésznyakkendő viselése a trikón.
6. Betegséget, sérülést, balesetet, rosszulletet azonnal jelenteni kell a napostisztnek, vagy a tábor egészségügyi személyzetének, vagy a táborparancsnoknak!
7. Cserkész táborban 18 éven aluliaknak TILOS a dohányzás. 18 éven felüliek szabad idejükben az erre kijelölt, elkülönített helyen dohányozhatnak.
8. A cserkész tábor résztvevői számára a táborozás időtartama alatt szeszes ital vagy kábítószer fogyasztása SZIGORÚAN TILOS!
9. A tábor a résztvevők csak a napostiszt vagy a táborparancsnok engedélyével hagyhatják el. Ez vonatkozik a vezetőkre is, és különösen vonatkozik az éjszakai eltávozásra.
10. Fiúk és lányok külön sátorban alszanak. Fiúknak leánysátorban és lányoknak fiúsátorban semmi keresnivalójuk nincs.
11. Gyerekeket alvás idején nem szabad felügyelet nélkül hagyni.
12. Tűzet rakni csak a kijelölt helyeken és a tűzvédelmi szabályok betartásával szabad.
13. Élő fát kivágni csak a parkigazgató vagy a táborparancsnok engedélyével lehet. Élő fába kést, baltát hajigálni, szöveget verni, a kérget lehántani tilos!
14. A felszerelés közös tulajdonunk, amire vigyázni kell. Szándékos rongálás esetén a táborparancsnok kártérítést kérhet.
15. Mindenki vigyázzon a rendre és a tisztaságra, legyen az akár kint a szabadban, akár bent egy épületben!



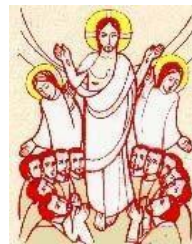
## Egyházi ünnepek és azokhoz kötődő szokások 2

A keresztény világ három fő ünnepet tart számon a számtalan más egyházi ünnep mellett.

Ezek a KARÁCSONY, HÚSVÉT, PÜNKÖSD (az első kettőről már beszéltünk). Magyarországon is akadnak olyan szokások, amelyeket máshol nem ismernek, vagy másképp gyakorolnak. Próbáld megfigyelni, miben különbözik a lakóhelyed szokásaitól. A modern fogyasztói társadalomban felkapták az egyházi ünnepeket, mert sok pénzt lehet vele keresni. Ezért sok új dolgot találtak ki, ami már nem tartozik az igazi ünnephez, és sokan már nem is tudják, mit is ünnepelünk, amikor a nyuszi vagy a télapó jön. Ezért ismerd meg az ünnepek valódi eredetét.

### Mennybemenetel (mozgó ünnep)

Mennybemenetel ünnepe a húsvét ünnepe utáni 5. vasárnap hetének csütörtökére esik. A keresztény egyházak azt ünneplik ezen a napon, hogy Jézus eltávozott a földi világból, az égbe felemeltetett, és elment az Atyához, hogy onnan majd elküldje a Szentlelket, és általa jelen lehessen közöttünk minden napon, a világ végezetéig.



### Pünkösöd (mozgó ünnep)

A pünkösöd a húsvét utáni 7. vasárnapon és hétfőn tartott keresztény ünnep, amelyen a kereszténység a Szentlélek kiadásának napját ünnepli meg. A Szentlélek ezen a napon áradt ki Jézus tanítványaira, az apostolokra. Ekkor alakult Jeruzsálemben az első keresztény gyülekezet. A Szentlélek azóta is munkálkodik az egyházban és a keresztények életében.



### Reformáció: október 31.

Református és evangélikus ünnep, amelyen a reformáció kezdetére emlékeznek. Ugyanis Luther Márton 1517. október 31-én függesztette ki az egyház megújítására vonatkozó 95 tételét a wittenbergi vártemplom kapujára.

### Mindenszentek napja: november 1.

Keresztény ünnep, amelyet a katolikus egyházban november 1-jén, más egyházakban más napokon tartanak a valaha élt igaz és szent emberek tiszteletére.

### Halottak napja: november 2.

A halottak napja keresztény ünnep. A katolikusok november 2-án tartják, mindenszentek napját követően, a keleti egyházban viszont a pünkösöd előtti szombaton. Magyarországon a két egymást követő ünnephez kötődő szokások széles körben élnek a nem katolikusok között is.

Az egyre jobban terjedő Halloween-ünnep is ezekhez a gyökerekhez nyúlik vissza. A kivilágított "tökfejek" viszont nem tartoznak a magyar hagyományokhoz.

### **Szent Miklós napja: december 6.**

Az ajándékosztó **Mikulást** a katolikus vallású vidékeken eredetileg Szent Miklósnak hívták, aki Myra püspökének népies alakja. A myrai püspök a szegény gyerekeknek vitt ruhát és ennivalót, és így került be a köztudatba. A magyar néphagyomány szerint december 5. éjjelén – december 6. hajnalán meglátogatja a gyermekeket, s ha az elmúlt évben jól viselkedtek, kisebb ajándékot tesz a cipőjükbe, amelyeket szépen megpucolva készítenek ki az ablakba. Rossz gyerekek virgácsot kapnak.



### **Farsang**

Vízkeresztől (január 6.) hamvazószerdáig, a nagyböjt kezdetéig tartó időszak elnevezése, amelyet hagyományosan a vidám lakomák, bálók, mulatságok, népünnepélyek jellemeznek. A farsang jellegzetessége, hogy a keresztény liturgikus naptárban nem kötődik hozzá jelentős vallási ünnep. Csúcspontja a karnevál.

Magyarországon nevezetes a mohácsi busójárás. (Télbúcsúztató jelmezes felvonulás).



### **Magyar szentek**

A magyar nép köréből rendkívül sok szent származott. Ismerd meg nevüket és érdeklődj cselekedeteik iránt.

A boldoggá, illetve szentté avatás teológiai tartalma azonos: annak kinyilvánítása, hogy az adott személy hősiessé fokozatosan gyakorolta a keresztény erényeket, vagy pedig életét áldozva tett tanúságot a Krisztusba vetett hite mellett (mártírium). A boldogok és szentek tisztelete a kereszténység három nagy egyháza közül kettőnek, a római katolikus egyháznak és az ortodox egyháznak a jellemzője. A protestáns egyházak elismerik, hogy a szentek Isten barátai, de imádsággal nem fordulnak hozzájuk. Néhány magyar szent neve:

Árpád-házi Szent Kinga (1224 – 1292)	Árpád-házi Szent István (967/975 – 1038)
Árpád-házi Szent Margit (1242 – 1270)	Árpád-házi Szent Imre (kb. 1007 - 1031)
Toulouse-i Szent Lajos (1275 – 1297)	Skóciai Szent Margit (1047 – 1093)
Portugália Szent Erzsébet (1277 – 1336)	Árpád-házi Szent László (kb. 1040-1095)
Szent Hedvig (1373 – 1399)	Árpád-házi Szent Piroška (1080 – 1143)
Kapisztrán Szent János (1386 – 1456)	Árpád-házi Szent Erzsébet (1207 – 1231)
Apor Vilmos	Prágai Szent Ágnes (1205 – 1282)

Az embernek mindig is szüksége volt a hitre, szüksége volt a hagyományokra, és szüksége volt segítségre a szükséghelyzetekben. A katolikusok egyik legősibb hagyománya a nekünk példát mutató és az Istennél az emberekért közbenjáró védőszentek.

## **Mondák magyar szentekről**

### **Szent László pénze**

A kunok éppen Kolozsvárt támadták, a magyar sereg azonban megfutamította az ellenséget. Menekült a sok tar fejű kun, ki merre látott. A magyar vitézek meg utánuk, irtották a pogányokat.

A kunok vezére cselt eszelt ki ekkor. Kibontotta az iszákját és a rabolt kincsekből marékszámra szórta az aranypénzt az üldöző magyarok elé.

Ezt látva a többi kun is követte a vezér példáját. Valóságos aranyesővel árasztották el az üldözőket. Nem voltak restek a magyar vitézek, leugrottak a ló hátáról és marékszámra szedték a kincseket. Senki sem törődött ekkor már a pogányok üldözésével. László király hiába bízta fiait a további harcra. A csengő arany szebben beszélt, nem hallgattak azok a királyi szóra. Szent László ekkor megint az Úrhoz fordult:

- Uram, te segíts meg, hiszen éretted harcoltam!

És íme, csoda történt ekkor. Isten a kunok földre szórt aranyát egytől egyig kővé változtatta!

E vidéken sokáig mutogatták a különös köveket, amit a nép Szent László pénzének nevezett!

### **Árpád-házi Szent Erzsébet - A rózsza legenda**

Boldogságos Erzsébet, Magyarország királyának leánya, kicsi gyermekként, már négy vagy öt éves korában elkezdte Istent szolgálni, valamint Szűz Máriát és Szent János evangélistát tisztelni. S azután is, hogy feleségül ment egy herceghez, egyre tökéletesedett. A szegények oltalmazója volt, gyakran vigasztalta őket, látogatta a betegeket és a leprásokat, s felöltöztette őket olyannyira, hogy nemegyszer nem maradt más ruhája, amelyet magára ölthetett volna, csupán egy alantas, szegényekhez illő szoknyácska. Egészen haláláig, miután megözvegyült és apácává lett, mindvégig igen vágyott arra, hogy a szegényeket, betegeket és leprásokat szolgálja és támogassa. Személyesen is szolgált, átöltöztette és mosdatta őket, néha előfordult az is, hogy egy éjszaka alatt hatszor vitt el az árnyékszékre egy beteget. Egész életében igen nagy tisztaságban és szeretetben szolgált Istent; és mivel férjnél volt, arra vágyott, hogy Isten szeretetéért koldulni mehessen. Kicsiny leány korában a szakács többször elpanaszolta édesapjának, hogy titokban kivette a húst az edényből és a szegényeknek vitte. Egyszer, mikor a szakács meglátta, hogy éppen kiveszi a húst az edényből és ölébe rejti, édesapjához sietett és elmondta neki. Mire amaz találkozáskor vele megkérdezte: – Leányom, mi van az öledben? Mutasd meg. – Mire ő kitérte kötényét, amely gyönyörű rózsákkal és virágokkal volt tele, mivel Isten csodásan átváltoztatta az általa vitt húst.

### **Szent István – A szent jobb**

Szent István király halála után trónviszályokkal terhelt, zűrzavaros idők következtek. Ekkor a fehérvári káptalan, mivel féltette a bebalzsamozott és mumifikálódott holttestet, kiemelte a bazilika közepén álló márványszarkofágból, ahová 1038. augusztus 15-én temették el István királyt. A holttestet a bazilika alatt lévő sírkamrában rejtette el. Ekkor történt, hogy az épségben megmaradt jobb kezét leválasztották, mivel csodás erőt tulajdonítottak neki, és a bazilika kincstárába vitték.

A kincstár őre Merkur volt, aki később eltulajdonította a szent ereklyét és bihari birtokán rejtette el. Mikor Szent László hírt hallott az ereklyéről, felkereste Merkurt a birtokán. Megbocsátott a "tolvajnak" és a Szent Jobb megtalálásának helyén, első királyunk tiszteletére és a szent ereklye méltó elhelyezésére, Szent Jobbi apátságot alapított. (Az apátság, s a körülötte kialakult mezőváros neve Szentjobb, a mai Románia területén, Erdélyben található. Román neve: Siniob).

## Részvétel a cserkészies életmódról szóló vitákon

Az élet sok izgalmas élményt tartogat az emberek számára. Ahogy nősz, te is találkozni fogsz különféle kísértésekkel és kihívásokkal. Az első hatot lehet nevezni drognak is, mert függővé tesz, ha nem vagy óvatos. A függőség pedig hamar megtörheti életakarodat. A pénz, szerelem, barátság szintén olyan dolgok, amelyek mélyen meghatározzák életünket. Vegyél részt a cserkészetben a vitakörön, ahol ezekről tudtok beszélni. De ne feledd el, hogy nem mindig a lehangosabbnak van igaza. Ha bizonytalan vagy, kérdezz meg egy felnőttet, akiben bízol. Ez lehet a csapatparancsnok, egy tanár, a szüleid vagy az edződ.

<b>Cigaretta</b>	<b>Alkohol</b>	<b>Kábítószer</b>
<b>TV, video</b>	<b>Mobiltelefon, internet, számítógépes játék</b>	<b>Szerencsejáték</b>
<b>Pénz</b>	<b>Szerelem</b>	<b>Barátság</b>

Az egyebeknél találtok bővebb anyagot vezetők számára.

Sajnos sok fiatal, de felnőtt ember sem veszi észre, hogy az élet egy egyirányú utca. Visszafelé kihátrálni nem lehet semmiből sem, csak esetleg oldalra kiszabadulni. De ami megtörtént, azt már nem lehet visszafordítani.

Azok a lányok, akik korai nemi kapcsolat miatt terhesek lesznek, később jönnek rá, hogy az egyirányú utcában nem lehet visszafordulni. A következmények pedig súlyosak: nemcsak a gyerekkor azonnali végét jelenti, hanem a jövőjét is meghatározza, nem is beszélve a lelki gondokról. A fiúk vagy vállalják a következményeket, vagy gyáván eltűnnek.

Mindez érvényes a kábítószer fogyasztásra is. Aki beleesik ebbe a szenvedélybe, az másképpen fog onnan kijönni, mint ahogy belekerült. Nemcsak egészsége megy tönkre, hanem személyisége is megváltozik, és ezzel egyidőben környezetére is káros hatást gyakorol. Ráadásul, aki fiatalon kezdi, annak teste és elméje, amely még fiatal és érzékeny, nem fog teljesen kifejlődni, visszamarad és sokszor tanulmányait sem képes befejezni. Az így kialakult hiányosságok miatt nem lesz képes önálló, boldog életet élni. Amíg régebben megvetették és kiközösítették az ilyen embert, addig a mai társadalom nagyon megértő velük szemben, és sok mindenben próbál segíteni azokon, akik magukat bajba sodorták. Sokan nem érzik, és nem veszik komolyan a rájuk leselkedő veszélyt, ezért könnyelműen és felelőtlenül cselekednek. Hisz látszólag minden rendben van. A legtöbb ember, akinek problémája van az alkohollal vagy a drogokkal, még saját magának sem vallja be azt.

Ezért igyekezz a jó úton járni. A cserkészítvények ebben is segítenek neked.

## Tízparancsolat

A **tízparancsolat** a zsidó vallás és a kereszténység alapját képező legfontosabb vallási és erkölcsi parancsolatokat tartalmazza, amelyet a Biblia szerint Jahve (Isten) a Sínai hegyen, két kőtáblára írva adott Mózesnek, 40 napos böjtje után.

Protestáns	Katolikus
1. Én vagyok az Úr, a te Istened. Ne legyen más istened!	1. Uradat, Istenedet imádd, és csak neki szolgálj!
2. Ne imádj más isteneket!	2. Isten nevét hiába fel ne vedd!
3. Ne vedd fel hiába Istened nevét!	3. Az Úr napját szenteld meg!
4. Szenteld meg az ünnepnapot!	4. Atyádat és anyádat tiszteld!
5. Tiszteld atyádat és anyádat!	5. Ne ölj!
6. Ne ölj!	6. Ne paráználkodj!
7. Ne paráználkodj!	7. Ne lopj!
8. Ne lopj!	8. Ne hazudj, mások becsületében kárt ne tégy!
9. Ne tégy felebarátod ellen hamis tanúbizonyságot!	9. Felebarátod házastársát ne kívánd!
10. Ne kívánd felebarátod házat! Ne kívánd felebarátod házastársát vagy bármiféle tulajdonát!	10. Mások tulajdonát ne kívánd!

Szómagyarázat :

Hiába fel ne vedd = ne használd fölöslegesen, vagyis káromkodásra

Úr napja = Vasárnap

Paráználkodás = házasságtörés

Felebarátod = embertársad

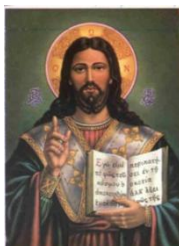
Ennek ellenére Jézus hitünk lényegét a szeretet kettős parancsában fogalmazta meg.

## A kereszténység fő parancsolata: A szeretet parancsolata

"És megkérdezte Jézust egy a törvénytudók közül: Mester, melyik a legfőbb parancs a Törvényben? Jézus azt mondta neki:

**1. Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből!**

**2. Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!" (Mk 12,30-31)**



Búcsúbeszédében Jézus "új parancsot" adott nekünk:

**"Új parancsolatot adok nektek, hogy szeressétek egymást: ahogyan én szerettelek titeket, ti is úgy szeressétek egymást!" (Jn 13,34)**

## **A Biblia (Szentírás) részei**

A biblia szó görögül „könyveket” jelent. Az első teljes magyar nyelvű bibliafordításra 1590-ig kellett várni. Az első teljes magyar nyelvű fordítás Károlyi Gáspár nevéhez fűződik, és Vizsolyi Biblia néven ismerjük, mivel Vizsolyban nyomtatták és adták ki először.

A Biblia két fő részből áll: az Ó- és az Újszövetségből.

<b><u>Ószövetség</u></b>	<b><u>Újszövetség</u></b>
Az Ószövetség a világ teremtésével kezdődik, a zsidó nép történetét tartalmazza és Jézus születéséig tart.	Az Újszövetség Jézus születésével kezdődik. Elmeséli Jézus életét és tanítását 4 változatban (evangéliumok), az apostolok cselekedeteit, majd az apostolok levelezésével folytatódik. Végül János jelenéseivel záródik, amit látomásos/prófétikus (jövendőmondó) részek tartanak.

A Biblia minden egyes könyvének van egy rövidítése. Minden egyes könyv fejezetekre van osztva és fejezetenként minden vers (szövegrész) meg van számozva. Így bármilyen kiadású egy Biblia, a számozás szerint minden verset meg lehet találni.

Például :

Ter1,1 azt jelenti: A Teremtés könyve 1. fejezetének 1. verse, ami így szól: Kezdetben teremtette Isten az eget és a földet.

Jel 22,21 pedig a Jelenések könyve 22. fejezetének 21. verse, vagyis az utolsó mondat a Bibliában, ami így szól: Urunk, Jézus kegyelme legyen minden szenttel ! Ámen.

## **Beszélgetések**

Beszélgetések vezetőitekkel vagy más felnőttekkel a következő témákról: vallás, etikai (erkölcsi) alapok, cserkészies viselkedés, kötelességtudat, BiPi mint példa, cserkészjövőd.

### **a. Vallás**

A hagyományos vallások sok ember számára manapság már nem fontosak. Inkább keresnek egy másik vallást vagy szektát, mert úgy érzik, hogy a hagyományos egyházak nem adják meg nekik azokat a válaszokat, amelyeket keresnek. Miért van ez? Lehet, hogy nem is ismerjük a vallásunkat? Nem is tudunk aszerint élni, nem tudjuk, hogyan kell használni? Ha évente kétszer elmegyek zongorázni, akkor megtanulok zongorázni? És az imádkozás? Azt is meg kell tanulni? Ki ad nektek válaszokat a nehéz pillanatokban? Kihez tudtok fordulni?

*Beszélgétek meg, milyen válaszokat vártok az egyháztól? Miért kapjátok meg, vagy miért nem kapjátok meg ezeket a válaszokat?*

### **b. Etikai (erkölcsi) alapjaink**

Az etika kifejezés a görög éthosz szóból ered, amelynek jelentése: „érzület”, „jellem”. Nem ad konkrét szabályokat a társadalmi életre és nem bizonyos élethelyzetekre nézve ad útmutatást, hanem általánosságban fogalmazza meg az élet szabályait, amelyek belsőleg is kötelezik az embert.

A cserkészeti etikai alapjai az egyház tanításaira is épülnek. Teljesen mindegy, melyik egyházhoz vagy melyik valláshoz tartozol. Ugyanakkor Baden Powell-nak az egyik fő célja a cserkészettel a világbéke volt. Mint katonatiszt ismerte a háború borzalmait és rájött, hogy a népek közötti egyetértést már gyerekkorukban el kell ültetni az emberekben. A cserkész ezért tekint minden cserkésztestvérére. A cserkészeti etikai alapjai erre a gondolkörré épülnek. Elfogadni mások kultúráját, életmódját. Hogy ez mennyire nehéz, azt mutatja, hogy még mindig vannak háborúk, és a régi ellentétek újra és újra kiobbannak.

Olyan magyar cserkészként, mint aki nem Magyarországon él, mindez neked mindennapi dolgod, hisz a magyar kultúrát és értékrendet kell a befogadó hazád kultúrájával és értékrendjével összhangba hoznod. Ez ugyanakkor bővíti a látókörödet és könnyebben megérted mások világnézetét is.

*Beszélgessetek arról, hogy más embereknek milyen etikai alapjuk lehet? Lehet ezt látni a viselkedésükön?*

### **c. Cserkészies viselkedés**

A tíz cserkésztestvér szerinti életet nevezzük cserkészies életmódnak. Persze a társadalomban és minden országban van egy kialakult kép a cserkészetről, ami viszont nem mindig egyezik azzal, amit mi szeretnénk.

**Nagy hátizsákkal túrázó, jókedvű fiatalok.**

**Tábortűz mellett részegen éneklő fiatalok.**

**Katonai egyenruhában menetelő gyerekek.**

**Vízpipázó, hosszú hajú „virággyerekek”.**

Ez csak néhány olyan képzet, ami az emberek fejében kialakult a cserkészetről. Persze, van más vélemény is, de mi ezektől függetlenül igyekezzünk viselkedésünkkel jó benyomást kelteni az emberekben. Ez persze főleg akkor fontos, ha egyenruhában vagyunk. Szűkebb környezetünk akkor is cserkésznek fog látni minket, ha nem vagyunk egyenruhában! Ha egy fiatal őrsvezető cigarettázik és trágárul beszél az iskolában, akkor az a cserkésztestben sem tud másképpen viselkedni, illetve nem egyeneslelkű a jelleme.

*Beszélgétek meg őrsötökben, hogy mikor viselkedtek cserkésziesen és mikor nem!*

*Biztos rengeteg példát tudtok felhozni erre nézve.*

*Mondj példákat arra, hogy min múlik az, hogy valaki megbízható legyen!*

*Mit tesz az, aki önmegtartóztatást gyakorol?*

#### **d. Kötelességtudat**

A cserkészfogadalomban minden cserkész megfogadta, hogy híven teljesíti kötelességeit. Mit takar ez a szó, amit még kimondani is nehéz? Mindenkinek vannak jogai és kötelességei egy országban. Milyen kötelessége van az adófizetés és a katonai kötelezettség mellett egy férfinak? És egy nőnek? Van egyáltalán kötelességük, vagy csak a cserkészeknek van kötelességük?

*Mi a kötelességünk a hazával és a magyarsággal szemben? Mi a különbség a kettő között?*

*Mi a kötelességünk embertársainkkal szemben? Van egyáltalán?*

*Mi a kötelességünk Istennel szemben? Fogja-e valaki ellenőrizni, hogy kötelességedet teljesítetted-e?*

#### **d. BiPi mint példa**

Baden Powell életéről megjelent egy könyv, amely a kalandregények között is simán megállná a helyét. Ha filmet készítenének róla, akkor egy Indiana Jones jellegű alkotást képzelj el magad előtt. Katonaként az élet rengeteg izgalmas és sokszor életveszélyes helyzetbe sodorta. Azonban mindig sikerült ezekből jól kijönnie vérontás és áldozatok nélkül. Ki ez az ember, aki mindig mosolyog a képeken, akit talán szidtok, mert nem divatos a cserkészing? Lehet példa fiatalok számára egy olyan ember, aki 100 évvel korábban élt? Mindenesetre mielőtt ezt eldöntöd, próbálj megismerkedni életével és tetteivel. Talán valóban felér annyival, mint egy focista vagy egy énekes. Döntsd el magad.

*Beszélgessetek arról, hogy egy embert mennyire ítéljük meg a tettei alapján? Vagy a külseje a fontos? Ismered az előjáróidat, a cserkészvezetőket? Érdemes tudni róluk?*

#### **e. Cserkészjövőd**

Ideje elgondolkozni a cserkészjövődön. Jobb esetben már eldöntötted milyen szakmát választasz magadnak, vagy hogy milyen tanulmányokat akarsz folytatni. Akkor tisztábban látod azt is, milyen lehetőségeid vannak kivenni részedet a cserkészetből is. Ne az legyen az érvelésed, hogy nincs időm cserkészetre! Minden vezető sok más mindent is csinál. Nem azért, mintha ők időmilliomosok lennének, hanem azért, mert ügyesen meg tudják szervezni saját életüket. Nyilván ehhez önfegyelem és kitartás kell, ami viszont egy cserkésznek alaptulajdonsága kell, hogy legyen. Ezért érdeklődési köröd, alkalmasságod és a szükségletek szerint fontold meg cserkészjövődöt. Vedd figyelembe, hogy csapatodban talán kell őrsvezető, szertáros, honlapszerkesztő, táborparancsnok vagy szakács. Tudod azt is, hogy bizonyos feladatokhoz el kell végezni vezetői tanfolyamokat. Ne gondold azt, hogy erre neked nincs szükséged, mert már mindent tudsz!

A vezetőképzés sikere mindig a jelöltek felkészültségén és hozzáállásán múlik.

Egyszer egy cserkész akart venni egy háromsávós cserkészcsapattiszti jelvényt a cserkészboltban és megkérdezte, hogy menyibe kerül. „Kétezer dollár!” - volt a válasz. Erre nagyot nézett és gondolta, hogy ez tréfa. Aztán megtudta, hogy a segéd-tiszti tábor és a cserkész-tiszti tábor összesen 1000 dollárba kerül. Aztán vásárolnia kell könyveket és felszerelést. Végül el fog vállalni olyan fontos feladatokat a csapatában, kerületében vagy a szövetségben, amelyek időt, utazást és aktív részvételt igényelnek. Megértette, hogy mire eljut oda, hogy megérdemelje a jelvényt, addigra valóban sok időt, munkát és pénzt kell befektetnie.

Nézd meg a szövetségünk vezetőképzési rendszerét. Ne felejtse el, hogy egyik lépést teszed a másik után. Amiről azt gondolod, hogy most még nem tudod, azt néhány év múlva meg fogod tudni csinálni. Ezt nevezik fejlődésnek. De akkor is megtalálod a jövődöt a cserkészetben, ha nem akarsz cserkészvezető lenni. A cserkészet ugyanis



annyira sokoldalú, hogy nincs olyan ember, aki ne találna benne valami tetszetőst a maga számára.

*Készítetek egy csapattervet! Ki milyen feladatot tudna átvenni? Vagy ki kell találni egy új feladatot? Kell egy filmező, egy barkácmester vagy egy sportversenyeket szervező személy?*

## **Kommunikáció (előadás, érvelés, kritika)**

### **Tanulj meg hatásos szónoklatot mondani.**

Cserkészként korán megtanulsz fellépni egy csoport előtt. Gondolj a tábortüzekre. Aztán igyekezz részt venni szavalóversenyen, ünnepi szereplésben, mert itt szokod meg a közönséget.

Előfordulhat, hogy nemcsak egyéneket, hanem egy csoportot kell meggyőznöd valamiről. Ebben a jó értelemben vett szónoklat segíthet. Íme, néhány jótanács egy hatásos beszéd, szónoklat előkészítésére és előadására:

1. Légy meggyőződve a szónoklat által elérni kívánt célod fontosságáról! Becsüld hallgatóságodat és őszintén akard a javát.
2. Beszéded szerkezete logikailag egységes legyen, lélektanilag világosan építsd fel. Építs hidat célod és a hallgatóság lelke közé.
3. Beszéded kidolgozása előtt napokon át gondolkozz, olvass. Gyűjts gondolatokat, érveket, hasonlatokat, példákat, idézeteket.  
Beszéded vázának rögzítése előtt nézd át összegyűjtött nyersanyagodat. Válaszd ki belőle azt, amit mondanivalód vázlatába beépíthetsz.
4. Gyakorold mondanivalódat otthon. Használj hozzá órát és tükröt, esetleg kérj meg valakit, hogy hallgasson meg. Rögzítsd beszédedet magnóra és hallgasd meg.
5. Megjelenésed, fellépésed legyen nyugodt és határozott. Előadásod első pillanatától kezdve nézz állandóan hallgatód szemébe. Őszintén, saját hangodon, természetesen, szabadon beszélj, és ne olvasd a szöveget.

### **Tanulj meg egy ügyet megismertetni és terjeszteni!**

Manapság marketingnek nevezik, ha egy árut vagy ügyet próbálsz minél jobban megismertetni vagy eladni. Tévednek, akik azt tartják, hogy a jót nem kell reklámozni. Ismerkedj a marketing eszközeivel, hogy pl. a cserkészetet minél többen megismerjék.

Plakát és fotómontázs készítés.

Plakátújság szerkesztése.

Röplapok készítése.

Egyesületi vagy iskolai híradó szerkesztése.

Újsághirdetések készítése és elhelyezése.

Manapság ezt a fajta tevékenységet kibővíthetjük honlapok, blogok szerkesztésével, illetve virtuális csoportok szervezésével.

Ugyanakkor lehet toborzó rendezvényt is szervezni.

### **Tanulj meg másokat a hibájukra tapintatosan figyelmeztetni és megjavítani.**

1. Lehetőleg dicsérettel és őszinte elismeréssel kezd.
2. Tereld a figyelmet a hibára anélkül, hogy mások előtt nevetségessé tennéd.
3. Mielőtt mások előtt kifogásolnál valamit, vezesd rá, hogy saját maga jöjjön rá a hibájára.
4. Dicsérd meg mindent, még a kis eredményt is. Légy nagylelkű a dicséretben és oszd örömmel az elismeréseket.
5. Tudj másokat bátorítani. Mutass rá a hibák mentő körülményeire.
6. Éreztesd a másikkal, hogy jónak tartod őt.

(Átdolgozott részletek, Bodnár Gábor Cs.k. III)

**Egyéb hasznos és érdekes tudnivalók**

**Egyházi énekek**

1. A mélyből hozzád száll szavam, Krisztus kegyelmezz!  
 A bajban lelkem társtalan, Krisztus kegyelmezz!  
 Segíts! Segíts! Ne hagyj! Ne hagyj! Nézd, rám tör a bűn már,  
 Te adj! Te adj! Erőt! Erőt! Krisztus, kegyelmezz!

2. Ha ajkam vétett ellened, Krisztus kegyelmezz!  
 A jó hírt zengjem csak veled, Krisztus kegyelmezz!  
 Segíts! Segíts! Ne hagyj! Ne hagyj! Nézd, rám tör a bűn már,  
 Te adj! Te adj! Erőt! Erőt! Krisztus, kegyelmezz!

3. Ha arcod fényét elfedem, Krisztus kegyelmezz!  
 Te újból szólíts, Istenem, Krisztus kegyelmezz!  
 Segíts! Segíts! Ne hagyj! Ne hagyj! Nézd, rám tör a bűn már,  
 Te adj! Te adj! Erőt! Erőt! Krisztus, kegyelmezz!

1. Mennyből az angyal eljött hozzátok, pásztorok, pásztorok!  
 Hogy Betlehembe sietve menvén lássátok, lássátok.

2. Istennek Fia, aki született jászolban, jászolban,  
 Ő leszen néktek üdvözítők valóban, valóban.

3. Mellette vagyon az édesanyja, Mária, Mária,  
 Barmok közt fekszik, jászolban nyugszik szent Fia, szent Fia.

<p>1. Az Úr a pásztorom, jó pásztor Ő.          Nyájával arra jár, amerre várva vár          a forrás hús vize, a zöld mező.</p> <p>2. Ha Ő a pásztorom, semmi sem árt.          Törődik énvelem, vigyáz rám szüntelen,          Követem lábnyomát mindenén át.</p>	<p>Ref.: A virágos rét a dalos madár          Velünk dalolja már,          Ha velünk az Isten kegyelme jár,          Az élet útja mennybe talál.</p> <p>1. Ahová visz élted útja,          szerető szív mindig vár,          csak a szíved mindig tudja,          Hogy a jót keresse már.</p>
<p>1. Dicsőség mennyben az Istennek!          Dicsőség mennyben az Istennek!          Az angyali seregek vígan így énekelnek:          Dicsőség, dicsőség Istennek!</p> <p>2. Békesség földön az embernek!          Békesség földön az embernek!          Kit az igaz szeretet a Jézushoz elvezet,          Békesség, békesség embernek!</p>	<p>2. Jöhet ólomsúlyú gond is,          Ha vihar dúl benned még,          De ne hagyjon rajtad foltot          Ami bú s keserűség.</p> <p>3. De az élet minden útja          Oda visz, hol Isten vár.          Ha bejárod, ő azt nyújtja,          Mit a szív óhajtva vár.</p>

Étkezés előtti imák	Étkezés utáni imák
<p>1. Édes Jézus, légy vendégünk, áldd meg, amit adtál nekünk! Adjad Uram, hogy jólessék, a te neved dicsérettessék. Ámen!</p>	<p>1. Aki ételt, italt adott, annak neve legyen áldott! Ámen</p>
<p>2. Atyánk, a föld minden javát jóságodból élvezzük. Add, hogy a szent igazságot szomjúhozzuk s éhezünk!</p>	<p>2. Megköszönjük a kenyeret, Mi Atyánk, ki vagy az égben, Add, hogy segíthessünk annak, Aki szenved nagy szükségben. Ámen</p>
<p>3. Székely asztali áldás Ki asztalt terítesz az égi madárnak, Teríts asztalt, teríts, szegénynek és árvának. Nyújtsd ki atyánk, nyújtsd ki jóságos kezedet, Adj a koldusnak is tápláló kenyeret. Étélben, italban legyen bőven részünk. Gondviselő Atyánk, könyörögve kérünk. Ámen</p>	<p>3. Székely asztali áldás: Gondviselő Atyánk, asztaltól kelve Szívből hálát adunk kezünk összetéve. Áldd meg ezt a házat s ennek gazdáját, Fordítsd vissza néki a vendéglátását, Szánd meg a szegényt, a szenvedőt s az árvát. Ámen</p>
<p>4. Megígérted: velünk leszel, Asztalunknál velünk eszel, Mint akárki, ha velünk ül. Add, Uram, hogy közösségünk, Téged itt lásson vendégül. Add, hogy mi is értük éljünk, Add, hogy dolgozhassunk értük, S jöjjön el a te országod! Ámen.</p>	<p>4. Szánd, Uram, a szenvedőket, Szánd, Uram, az éhezőket, Hiszen ez a te világod! Ámen.</p>
<p>5. Kevés hallal s pár kenyérrel nagy tömeget jóllakattál. Áldd meg, amit nekünk adtál. Ámen.</p>	<p>5. Hálát adunk neked mindenható Úristen, minden jótéteményedért, aki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen.</p>
<p>6. Áldj meg minket Úristen, s ez adományaidat, amelyeket a Te bőkezűségedből akarunk magunkhoz venni a mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen.</p> 	

Reggeli imádságok	Esti imádságok
<p>Jó Istenem, felébredtem, Te örködtél énefelettem. Köszönöm, hogy megtartottál, hogy felettem virrasztottál. El ne hagyj a mai napon, Légy kísérom a jó úton. Hogy parancsod meg ne szegjem, Krisztusomat hűn kövessem. Ámen.</p>	<p>Én, Istenem, jó Istenem, Becsukódik már a szemem, De a tiéd nyitva Atyám, Amíg alszom, vigyázz reám! Vigyázz az én szüleimre, Meg a kistestvéreimre, Mikor a nap újra felkel, Csókolhassuk egymást reggel. Ámen.</p>
<p>Jó Istenem, felébredtem, Te örködtél énefelettem. Köszönöm, hogy megtartottál, hogy felettem virrasztottál. Óvj meg ma is szent kezeddel, Tekints reám szeretettel, Vezesd minden lépésemet, Ó hallgasd meg kérésemet. Ámen.</p>	<p>Édes atyám, jó Istenem, Éjszaka is maradj velem! Oltalmaztál egész napon, Oltalmaz, ha elaluszom. Viselj gondot mindig reám, Jó Istenem, édes Atyám! Ámen.</p>
<p>Összeteszem a két kezem, Úgy kérem a jó Istenem, Hogy áldjon meg s legyen velem, Míg csak a nap le nem megyen. Ámen.</p>	<p>Álom, álom, édes álom Nyugodj az én szempillámon; S amíg zárva lesz a szemem; Légy mellettem jó Istenem! Ámen.</p>
<p>Én Istenem, te légy nekem e napon is szövétnekem. Légy csillagom, fénylő napom, Te légy minden gondolatom! Ó, mutasd meg ösvényedet, Mely e földön jóra vezet. Ámen.</p>	<p>Fáradt vagyok, álmos vagyok, úgy alhatnám, nyugodhatnám. Bezáródik két szemem: Vigyázz reám, Istenem! Adj csendes éjt mindenkinek, Szüleimnek, testvérimnek, És házunkon kívül is, Minden jó lelket őrizz! Ámen.</p>
<p>Édes jó Istenem, új napra virradtunk a Te őrző szemed legyen ma is rajtunk. Ámen.</p>	<p>Édes jó Istenem, Most amint lefekszem, Áldó két kezedet terjeszd ki felettem. Ámen.</p>
<p>Jézus nevében ébredek, Atyám, vezesd lépésemet. Kísérj engem áldásoddal, Utaimon oltalmaddal. Ámen.</p>	
<p>Mai nap is légy énvelem, Óvd a bűntől az életem! Ámen.</p>	

## **A kereszténység legfontosabb ünnepei és jeles napjai**

### **Ökumenikus**

Vasárnapok, advent, karácsony, vízkereszt, nagyböjt, nagyhét (virágvasárnap, nagycsütörtök, nagypéntek, nagyszombat), húsvét, fehérhét (fehérvasárnap), áldozócsütörtök (mennybemenetel ünnepe), pünkösd, Szentháromság ünnepe.

### **Katolikus ünnepek**

A főünnepeken kívül a következőket ünneplik:

húshagyókedd	Mozgó ünnep
hamvazószerda	Mozgó ünnep
úrnapja	Mozgó ünnep
mindenszentek napja	November 1.
halottak napja	November 2.

### **Más magyar katolikus ünnepek**

Árpád-házi Szent Margit ünnepe	január 18.
Szent László napja	június 27.
Nagyboldogasszony napja (főünnep)	augusztus 15.
Szent István király ünnepe (főünnep)	augusztus 20.
Magyarok Nagyasszonya ünnepe (főünnep)	október 8.
Szent Imre ünnepe	november 5.
A magyar szentek és boldogok ünnepe	november 13.

### **Református ünnepek**

A főünnepeken kívül a következőket ünneplik:

Az új kenyér ünnepe	augusztus utolsó vasárnapja	A református gyülekezetekben általában Úrvacsorát osztanak.
Az új bor ünnepe	október utolsó vasárnapja	A református gyülekezetekben általában Úrvacsorát osztanak.
A reformáció emlékünnepe	október 31.	A reformátusok és az evangélikusok közös hivatalos ünnepe.

### **Evangélikus ünnepek**

Az főünnepeken kívül.

A reformáció emlékünnepe	október 31.	A reformátusok és az evangélikusok közös hivatalos ünnepe
Halottak napja	november 2.	



## A cserkészek védőszentje: Sárkányölő Szent György

Nagyon sok helyen találkozhattok egy lovaggal, aki lova hátáról lándzsával küzd egy sárkánnyal. Ez a lovas Szent György, a cserkészek védőszentje.



**Szent György legendája:** Ezerhétszáz évvel ezelőtt élt egy katona, akinek valódi élettörténetét rég elmosta az idő, de legendája kitörölhetetlenül él az utódok emlékezetében. A legenda szerint a Silena város közelében lévő tóban lakott egy mérges sárkány, amely az ellene vonuló fegyveres népet többször megfutamította. A polgárok elhatározták, hogy napi két juhot feláldozva távol tartják a várostól. Ám a juhok elfogytak, és a szörnycsapás elkerülésére immár naponta egy embert küldtek áldozatul a sárkánynak. Sorsot vetettek egymásra, és senki sem vonhatta ki magát alóla. Amikor már majdnem kihalt a város, a király leányára esett a választás. Sorsába beletörődve ment a tóhoz, amikor György lovas épp arra lovagolt. A leány elküldte a lovas, de ő nem tárgított, részleteiben akarta megtudni, hogy mi zajlik a tónál. A leány mindent elmesélt, és György ezt mondta: "Ne félj, segíték rajtad Krisztus nevében". A sárkány a szokott időben kijött a tóból, és el akarta ragadni a királylányt, ám György a lovára fölpattanva szembeszállt vele, és zászlós lándzsájával olyan súlyos csapást mért a sárkányra, hogy az a földre zuhant. Akkor derékövét a lánnyal rákötötte a sárkány nyakára, és a sárkány, mint egy szelíd kutya, úgy követte pórázon Györgyöt és a királylányt a városba. A város népe rettenetesen megijedt, ám György ezt mondta nekik: "Ne féljete, az Úr küldött hozzátok, hogy megszabadítsalak titeket ettől a sárkánytól. Ezért higgyetek Krisztusban, és keresztelkedjetek meg, akkor megölöm ezt a sárkányt." Ettől a lelkesítő szóztól megindulva a király és népe megkeresztelkedett, György pedig kihúzta kardját és megölte a sárkányt. Azon a helyen, ahol ez az eset történt, templomot építettek, az oltárnál élő forrás fakadt, amely meggyógyított minden beteget, aki csak ivott a forrás vizéből.

## Világvallások

	<p><b>KERESZTÉNYSÉG</b></p> <p>A kereszténység Jézus Krisztus tanításán alapszik. Jézus Palesztinában született, feltehetően Kr.e. 4-ben, Kr.u.30-ban a rómaiak keresztre feszítették. Jézus az Isten Fia volt. A keresztények többsége három nagy egyházhoz tartozik: a katolikus, ortodox (görög-keleti) és protestáns egyházakhoz.</p>
	<p><b>ISZLÁM</b></p> <p>Az iszlám vallást Kr.u. 622-ben, Arábiában alapította Mohamed próféta, alapvetően a zsidó és a keresztény hit elemeinek felhasználásával. Az iszlám legszentebb könyve a Korán, jelképe a félhold és a csillag. Az iszlám követőit muzulmánoknak nevezzük, akik alávetik magukat Isten (Allah) akaratának.</p>
	<p><b>HINDUIZMUS</b></p> <p>A hinduizmus ősi indiai vallás. Alapítóját nem ismerjük. Ez India vezető vallása, és mindenkor nagy hatással volt az indiai kultúrára. A hinduk számos istent imádnak, de legtöbbször azt tartják, hogy valamennyi isten egyazon egyetemes szellem, Brahman megjelenési formája. Hisznek a lélekvándorlásban, abban, hogy a halál után a lélek újra testet ölt (reinkarnálódik).</p>
	<p><b>BUDDHIZMUS</b></p> <p>A buddhizmus egy indiai bölcs, Sziddhírtha Gautama tanításain alapszik, aki Kr.e. V. században élt. A Buddha elnevezés azt jelenti: a „Megvilágosodott”. A buddhisták nem istenekben hisznek. Azt vallják, hogy az ember meditáció és helyes cselekedetek útján elérheti a megvilágosodást (nirvána).</p>
	<p><b>KÍNAI VALLÁSOK</b></p> <p>A taoizmus Lao-Ce tanításain alapszik, aki a Kr.e. VI. században élt Kínában. A hívek a Taót, az „utat” követik, amely elvezet az összhanghoz. A másik kínai vallás a konfucianizmus (amelyet szintén a VI. században alapított Konfucius) inkább nevezhető a helyes családi és társadalmi viselkedés tankönyvének, mint misztikus hitnek.</p>
	<p><b>JUDAIZMUS</b></p> <p>A zsidók ősi vallását Ábrahám és Mózes alapította. Ez volt az első vallás, amely az egyistenhitet vallotta. A judaizmus legfőbb törvényeit a Tóra tartalmazza, a héber Biblia első öt könyve. A zsidók a zsinagógának nevezett templomokban és odahaza gyakorolják vallásukat.</p>
	<p><b>SZIKH VALLÁS</b></p> <p>A sziikh vallás indiai eredetű, Nának (1469-1539) guru (tanító) tanította először. Nánakot kilenc tanító követte, de egyetlen igaz tanítót ismernek el, az Istent. A sziikheknek öt „k” betűs jelképük van: kés (nyíratlan haj), kanghá (fésű), kara (karperec), kacsha (térdnadrág), és kirpán (tőr).</p>

(szövegvonat, Csémi Szilárd Csk.1)

## Módszertani játékok

### **Cserkésztvörvények**

A cserkésztvörvények megértését több módszerrel lehet segíteni.

Pantomim - eljátszani szó nélkül egy cserkésztvörvényt. Ki találja ki?

Képben – Rajzolatok minden tvörvényhez egy képet.

Történetek – Mondjatok példákat egymásnak a cserkésztvörvényekhez saját életetekből.

### **Egyházi ünnepek**

Vegyetek részt a különféle egyházi ünnepeken. Tartsátok meg a keresztény hagyományokat is. Menjetek el locsolni, regölni, betlehemezni. Még akkor is, ha Magyarországon ezt már nagyon kevesen teszik, mert ennek mindenki örülni fog. Így tudjuk életben tartani saját szokásainkat.

### **Lovagi kódex**

Fölírtok magatoknak 10 pontot, hogy hogyan fogtok viselkedni. Ezt be kell tartani. Még jobb, ha a keretmeséhez illik. (Vitézi kódex, Samurai-kódex, Hun-kódex). Aki megszegi, büntetést kap.

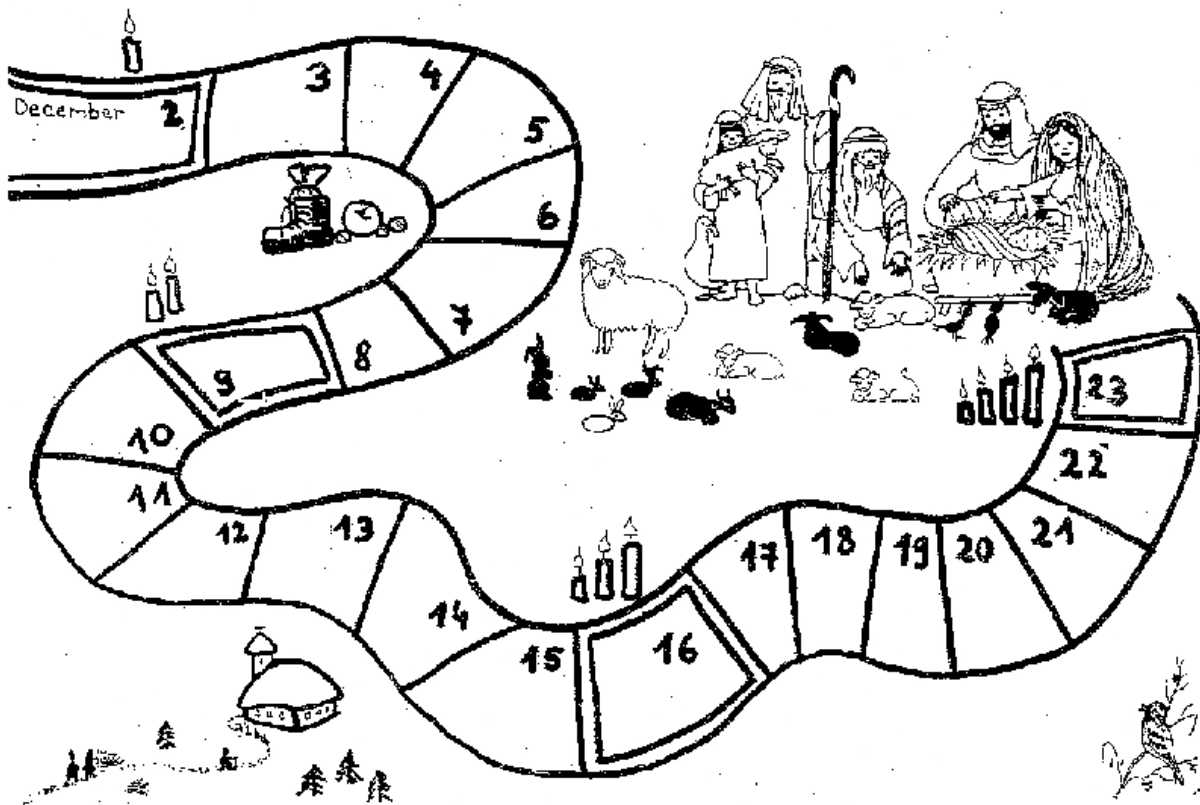
A végén megnézték, mennyire hasonlít a cserkésztvörvényekhez.

### **Filmhősök**

Nézzetek meg egy filmet vagy olvassatok el egy mesét. Milyen jelleműek a főszereplők? Lehetnének cserkészek? Miben különbözik viselkedésük? Érdemes ezt követni vagy inkább nem?

### **Jócelekedet színező**

Minden nap színezd ki a megfelelő mezőt, és közben gondolj vissza, hogy mi volt a napi jótetted.





## **A cserkésztörvények magyarázata**

### **1. A becsület törvénye (A cserkész egyeneslelkű és feltétlenül igazat mond.)**

Cserkészként mindig az igazat mondd. Még akkor is, ha kellemetlen, vagy ha nem előnyös számodra. Aki hazudik, annak nincs becsülete. Az emberek nem hisznek neki és nem bíznak benne. Akkor vagy egyeneslelkű, ha az, amit gondolsz, mondasz és teszel, összhangban vannak egymással. Aki nagyokat mond, de mást tesz, annak nem fogják elhinni a szavát. Aki pedig mást mond, mint amit szeretne, vagy amit gondol, az saját magának hazudik, és egy idő után saját hazugságaiba fog belekavarodni. Nem tudsz boldog lenni, ha nem vagy egyeneslelkű, mert a saját vágyaidat nem becsülöd meg.

### **2. A kötelesség törvénye (A cserkész híven teljesíti kötelességeit, amelyekkel Istennek, hazájának és embertársainak tartozik.)**

A cserkész nem fél a kötelezettségektől, mert tudja, hogy örömmel tudja ezeket teljesíteni. Tudjuk, hogy az Isten mindig gondunkat viseli. Tanulj meg őszintén imádkozni. Tanulj meg szeretni és tiszteld az Istent. Egyháznak legyél hívő tagja és vedd ki részed a munkából. Ugyanígy nagyszerű dolog a hazát szolgálni. Külföldön élő magyarokként fontos, hogy ismerjük magyar hazánk értékeit. Tiszteljük nagyjait és érezzük át kudarcait. Ne felejtsük el, hogy mi itt külföldön mindig a magyar nép képviselői vagyunk. A mi viselkedésünk is hozzájárul ahhoz, hogy az itt élőknek milyen véleményük lesz a magyarokról. Ezért légy felkészülve és minden téren bővítsd ismereteidet Magyarországról. A magyar nyelvet igyekezz minél jobban elsajátítani. Ügyelj arra, hogy szépen beszélj, és tisztán használd a nyelvet, vagyis ne keveréknyelvet beszélj. Abban az országban, ahol élsz, szintén legyél aktív tagja a társadalomnak. Tiszteld törvényeit, történelmét és nagyjait, és életéhez tegyél hozzá a te saját erődből is, hogy jobb legyen és fejlődjön az otthonod. Embertársaidal mindig úgy cselekedj, ahogyan te is szeretnéd, hogy veled cselekedjenek. Az együttéléshez szükséges, hogy másokra tekintettel légy, és tiszteled a másik embert még akkor is, ha más mint te. Cserkészként különösen figyelj azokra az emberekre, akik nincsenek olyan jó helyzetben mint te, mert betegek vagy öregek. Hasznosan töltött életeddel így értékes tagjává leszel az emberiség nagy családjának.

### **3. A segítőkészség törvénye (A cserkész, ahol tud, segít.)**

Mindig járj nyitott szemmel, és ha látod, hogy valakin segíteni kell, akkor ne habozz, hanem menj oda hozzá és ajánld fel segítségedet. Ez nem csak akkor érvényes, ha elsősegélynyújtásról van szó, hanem az élet minden pillanatában. Családodban igyekezz kivenni részedet az otthoni munkából. Idős és beteg emberekkel szemben különösen legyél figyelmes. Ne várj érte jutalmat, sőt még hálát se várj. Azért segíts, mert neked jól esik. BP utolsó üzenete így szól: „A helyes út a boldogság eléréséhez az, ha másoknak szereztek boldogságot.”

### **4. A testvériség törvénye (A cserkész minden cserkészt testvérének tekint.)**

Ha a cserkészek nagy családjába tartozol, az egész világon nyitva állnak számodra az ajtók. És nem csak a magyar cserkészek fognak téged testvérüknek tartani, hanem minden cserkész úgy tekint majd rád, mint a cserkészek nagy családjának tagjára. És nem számít, hogy milyen vallású vagy, milyen nyelvet beszélsz, vagy milyen a bőrd színé vagy a hajad. A testvér előtt nemcsak az ajtónk, hanem a szívünk is nyitva áll.

### **5. A lovagiasság törvénye (A cserkész másokkal szemben gyöngéd, magával szemben szigorú.)**

Ez a legkeményebb törvény. Megköveteli tőled, hogy adj másoknak elsőbbséget, előre enged őket a sorban. A lovagias viselkedés megkívánja, hogy udvarias és megértő légy. Ugyanakkor kőkemény fegyelmet vár el tőled. Tűrd a hideget, a meleget, az esőt,

a nehéz súlyt és a hosszú utat. Ezt csak akkor fogod tudni teljesíteni, ha tested edzett és erős az akaratod.

### **6.A természetszeretet törvénye (A cserkész szereti a természetet, jó az állatokhoz és kíméli a növényeket.)**

A természet nemcsak a körülöttünk levő világot jelenti, amiből élünk, hanem mi is a természet részei vagyunk. Az enivaló, a víz, a levegő, a napsütés mind szükséges ahhoz, hogy élni tudjunk. Ostoba az, aki a saját életét tönkreteszi és piszkolja. Ezért tartsd tiszteletben a természetet. Ugyanakkor a természet az Isten gyönyörű alkotása is. Legyen egy fűszál, egy hangya vagy egy felhő, tartsd tiszteletben, mert nemcsak, hogy tökéletes, de emberi kéz nem is tud ilyent alkotni. Ezért szeresd és őrizd a természetet. Járj nyitott szemekkel és sok csodát fogsz látni. Ismerd meg a növények nevét és kincseit, az állatok nevét és szokásait, és otthon fogod érezni magad a természetben, ahol nem idegenek, hanem ismerősök vesznek körül.

### **7.Az engedelmesség törvénye (A cserkész feljebbvalóinak jó lélekkel és készségesen engedelmeskedik.)**

Tábortüzeink egyik kedvelt száma a „zsibvásár”. Ez abból áll, hogy mindenki egyszerre éneklie a maga nótáját, mégpedig torkaszakadtából. Az eredmény: általános és fülsiketítő hangzavar. Tréfának jó.

Ilyen „zsibvásár” az emberi közösség is, ha mindenki a saját feje után megy. Az általános fejetlenség az eredményes munkát lehetetlenné teszi. Csak akkor tudunk előre haladni a munkával, ha összehangoltan egy célra összpontosítunk. Ezért kell egy táborparancsnok, aki tudja, mi kell egy táborhoz, aki össze tudja hívni az őrvezetőket, és el tudja nekik mondani, mi a tennivaló. De kellene őrvezetők is, akik meghallják a hívást, elfogadják az utasítást és elvégzik a tennivalót. Ők is tudják, mi kell egy táborhoz, hogyan kell sátrat verni és tüzet rakni. Ők meg fogják mondani a cserkészeknek, hogy hol melyik sátrat kell felverni, mire figyeljenek, hogy ne ázzon be a sátor. És a cserkészek így megtanulják, mit és hogyan kell tenni. Mindenkire szükség van, mert csak így tud felépülni egy cserkésztábor. A vezető mindig a legjobbat akarja, ugyanúgy, mint minden szülő, tanár vagy feljebbvaló. Igyekezz megfogadni a tanácsokat és utasításokat, hogy haladjon a munka, és hogy te is egykor majd felelősségteljes cserkészvezető lehess. Viszont ha valami utasítást nem értesz, vagy nem értesz vele egyet, beszélj meg vezetőddel, hogy jobban megértsd, hogy miért kéri azt.

*Szómagyarázat:*

*Feljebbvaló = Vezető, de lehet szülő, tanár is.*

*Jó lélekkel = Jókedvűen. Ne panaszkodjunk!*

*Készségesen = Szívesen. Azonnal, amikor kérnek valamire.*

*Engedelmeskedni = Szót fogadni.*

### **8.A vidámság törvénye (A cserkész vidám és meggondolt.)**

A vidámság az élet cukra. Sokkal könnyebben mennek a dolgok, ha jó kedvünk van és nevetünk. Az eredeti cserkésztörvény BP-től még így szólt: A cserkész nehézségekben is mosolyog és fütyörészik. Nehéz helyzetekben se veszítsd el a jókedvedet. De vidámságod soha ne legyen mások hátrányára. Tudj különbséget tenni a jókedv és a csúfolódás, gúnyolódás között. Azt is tudd, hogy mikor lesz a jókedvből hülyéskedés, mert a hülyéskedésből származik sokszor a baj. Ezért légy vidámságodban is meggondolt, hogy tudd, mikor kell abbahagyni egy tréfát.

### **9.A takarékoság törvénye (A cserkész takarékos.)**

Tanulj meg a pénzzel bánni. Tudd beosztani, okosan befektetni a pénzedet, megfontoltan jó minőségű dolgokat vásárolni vele. Vigyázz, hogy ne válj a pénz rabjává, hanem csak eszköznek tekintsd céljaid elérése érdekében. Ugyanakkor légy tisztában

azzal, hogy nem csak a pénzzel kell takarékos lenni. A természet kincseket kínál fel számunkra, amelyeket használhatunk, de nem arra, hogy elpazaroljuk. Szokj hozzá ahhoz, hogy nem folyatod a vizet, ha kell, ha nem. Kikapcsolod a TV-t, ha nem nézed, nem dobod el az ételt, hanem csak annyit szedsz belőle, amennyit meg is tudsz enni. Így mindenkinek jut mindenből és te sem szenvedsz hiányt.

### 10.A tisztaság törvénye (A cserkész testben és lélekben tiszta.)

A testi tisztaság fontos, hogy egészséges maradj. Bőröd, fogad, hajad, körmöd ápolást kíván ahhoz, hogy tiszta és egészséges maradjon. Ehhez tartozik nemcsak a mosakodás és a fésülködés, hanem a rendszeres mozgás és a friss levegő is. Az ápolatlan test nem csak visszataszító és büdös, hanem beteg is lesz. Úgyszintén igyekezz a ruhádat és a környezetet tisztán tartani. A nagy pestisjárványok abból eredtek, hogy az emberek nem ismerték még az alapvető higiéniai feltételeket sem. De hogyan tartod tisztán lelkedet? A lelkedre is sok minden hat. Legyenek azok a TV-ben nézett filmek, sorozatok, reklámok, könyvekből olvasott történetek, vagy másoktól hallott bölcsességek. Nem mindenki akar neked jót. Van, aki a pénzedet akarja, van, aki munkádat akarja, van, aki azt akarja, hogy az ő elképzelése szerint élj. Tudatosan próbálnak hatni a lelkedre, és ha ezt sokáig nézed és hallgatod, akkor előbb-utóbb a lelked befogadja. Az az ember, akire hatnak a negatív befolyások, nem fog tudni önállóan gondolkodni, hanem rabja lesz ezeknek a hatásoknak. Tanuld meg eldönteni, mit akarsz nézni, hallgatni. Mi az, ami jó neked és mi az, ami káros. Ha ostobaság, még mindig van egy gomb, amivel ki lehet kapcsolni. Keresd azoknak az embereknek a társaságát, akik példák lehetnek számodra. Tarts rendszeresen lelkiismeret vizsgálatot, hogy lásd, jó úton vagy-e. Ebben segíthet neked a gyónás is vagy egy beszélgetés a pappal vagy lelkésszel.

### LELKIISMERET VIZSGÁLÓ TÁBLA

	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
<b>Segítőképz voltam?</b>							
<b>Pontos voltam?</b>							
<b>Udvarias voltam?</b>							
<b>Türelmes voltam?</b>							
<b>Őszinte voltam?</b>							
<b>Vissza tudtam fogni magamat?</b>							
<b>Vidám voltam?</b>							
<b>Tisztálkodtam?</b>							
<b>Rendben volt a ruhám?</b>							
<b>Pénzemet jól beosztottam?</b>							
<b>Imádkoztam?</b>							

**+ igen, - nem**

Amint látjátok, a vízszintes sorba kerülnek a hét napjai, függőlegesen pedig a tulajdonságok. Próbáljátok meg őszintén vezetni a lapot, és legközelebb hozzátok magatokkal. Minden napra, mindenhová kerüljön egy „+” vagy „-” jel.

Néhány jótanács:

Küzdj elszántan a hibáid ellen. Kezd a fő hibáddal. Lassan, de biztosan haladj. Ez sokszor azt is jelenti, hogy szemben az árral fogsz úszni, de a tömegember nem cserkész!

## **Cserkészies életmód - Beszélgetések (alkohol, dohány, drog, szerelem, játék, pénz)**

Ezekről a témákról beszéljétek az őrben. Legjobb, ha van veletek egy felelős felnőtt is, aki kiismeri magát ezekben a témában (szakember, orvos stb.)

### **a) Alkohol**

***Beszéljétek meg, hogyan kell visszautasítani a szeszes italt, és hogyan lehetsz akkor is menő és laza, ha nem iszol.***

Cserkészfoglalkozásokon, kirándulásokon, táborokban nincs helye az alkoholnak. Cserkészfoglalkozásra nem hozunk és nem fogyasztunk szeszesítalt. Az alkoholtilalom a vezetőkre és a résztvevő felnőttekre hangsúlyosan is érvényes, hiszen példát kell mutatniuk.

A kábítószereket a közerkölcs elutasítja, az alkoholt nem. Pedig az alkohol is nagyon káros és veszélyes! A májkárosító hatása a legnagyobb gond. Van, aki hajlamos az alkoholizmusra, van, aki nem. Mindenki azt hiszi magáról, hogy a második csoportba tartozik. Sajnos, ez csak utólag derül ki. Én inkább nem próbálom ki, hogy melyik táborba tartozom. Javasolom, te se tedd!

Mivel az alkohol hatása alatt az emberek felszabadulnak gátlásaik alól, ezért sikeresebbeknek, viccesebbeknek és bátrabbnak tűnnek a csoportban. De ha az emberek túl sokat isznak, az alkohol bejut a véráramba és azon keresztül az agyba kerül. Ott lelassítja a reakcióidőt, ami abban nyilvánul meg, hogy kevésbé koordinálttá válik az ember mozgása, rosszabb lesz a látása, és még viszonylag kisebb alkoholemennyiség elfogyasztása is homályos gondolkodáshoz és a rossz döntésekhez vezet.

Folyamatosan nagy mennyiségű alkohol fogyasztása tönkreteszi a májat, az idegrendszert, a szívet, az agyat, magas vérnyomást, szexuális problémákat (pl. impotencia), daganatos megbetegedéseket okoz. Az alkoholtól függő ember agresszív lesz, tönkreteszi a környezete életét is, elszigetelődik a társadalomtól, nem tudja elvégezni a munkáját, feladatait, és gyakran összeütközésbe kerül a törvénnyel. Sok alkoholbeteg szenved elvonási tünetektől, ha hirtelen abbahagyja az ivást. Ilyen tünet lehet a remegés, hallucináció, tudatzavar, izzadás, rohamok, szorongás. Ha az alkoholtól való függés egyszer kialakult, nagyon nehéz külső segítség nélkül megszabadulni tőle. Legjobban úgy tudsz ellene védekezni, ha el sem kezded az alkoholfogyasztást.

### **b) Dohányzás**

***Beszéljétek meg, hogyan kell visszautasítani egy cigarettát. Hogyan lehet menőnek és lazának lenned, a csoporthoz tartoznod akkor is, ha nem cigizel. Vagy egyáltalán érdemes olyan csoporthoz tartozni, ahol fontos, hogy cigizel vagy sem?***

Cserkészfoglalkozás ideje alatt (kirándulás, tábor, csapatfoglalkozás, stb.) a következő korlátok között engedélyezett a dohányzás: Csak a helyi törvénynek megfelelő korhatár felettiiek dohányozhatnak. A vezető ne dohányozzon cserkészek előtt.

A szerencsés gyerekek az első cigaretta után olyan rosszul lesznek, hogy egy életre elmegy a kedvük a dohányzástól. A kevésbé szerencsések titokban rá- rágyújtanak, „edzenek”. Az első cigaretta elszívásakor jelentkező enyhe nikotinmérgezési tünetek (nyáladás, hasmenés, hányás, bélgörcsök, fejfájás, szívdobogás, erős sápadtság) őket nem riasztják vissza, folytatják, mert izgalmas, ha valami tiltott dolgot művelnek, mert ezzel a csoporthoz akarnak tartozni.

Pedig nem veszik észre hogy bűdös a ruhájuk, a hajuk, a leheletük. Előbb-utóbb sárga lesz az ujjuk és a foguk. És köhécselek.

Lehet, hogy nem ismerik a gyilkos füstkarikák szomorú statisztikai adatait, a dohányfüst összetevőit? S te vajon ismered?

### **c) Kábítószer**

***Beszélgétek meg, hogyan kell elkerülni a kábítószerrel. Hogy miért veszélyes olyan csoporthoz tartozni, amelynek tagjai kábítószerrel?***

Cserkészek számára kábítószerrel birtoklása, használata, vagy mások kábítószerrel való megkínálása szigorúan tilos. Ez a szabály felülírja az esetleges engedékenyebb helyi törvényeket és nemcsak cserkészfoglalkozás alatt, hanem azon kívül is érvényes. Ez nem zárja ki az esetleges törvény által megkövetelt lépéseket, mint pl. a rendőrség értesítését.

Kábítószerrel (droggal) kapcsolatos problémák adódnak marihuána, kokain, heroin, a többi „utcai drog” és egyes gyógyszerek rendszeres használata esetén. A legálisan beszerezhető gyógyszerek, nyugtatók, altatók, fájdalomcsillapítók, amfetaminszármazékok szedése is vezethet függőséghez, egyes esetekben észre sem veszi a rendszeresen szedő azt, hogy függővé vált a gyógyszerétől. A kábítószerrel elvonási tünetei nagyon kellemetlenek lehetnek: erős izomfájdalmak, hasmenés, depresszió - gyakori az öngyilkossági kísérlet -, szorongás. A leszoktató kezelések rendszerint a szer fokozatos megvonásával próbálják elérni, hogy teljesen kitisztuljon a szervezet. A fizikai függőség mellett nem elhanyagolható és talán jelentősebb teher a pszichés függés; a sikeres gyógyuláshoz pszichológiai segítség is kell, amely lehet egyéni vagy csoportos terápiás kezelés. A kábítószer ellen is a leghatékonyabb védekezés, ha el sem kezdted a fogyasztását.

### **d) Szerelem**

***Beszélgétek meg, hogy mi a fontos a szerelemben? Miért van a szerelem? Milyen gondok származhatnak a szerelemből? Miben áll egy gyermek nevelése?***

Külön fiú és leány csapataink mellett számos vegyes csapatunk is van.

Akadályversenyeken, kirándulásainkon, táborainkban sok esetben fiúk és lányok közösen vesznek részt. Fiúk és lányok közös foglalkozása, együttléte nemcsak elfogadható, hanem hasznos is lehet mindaddig, amíg megfelelő keretek között történik. Fontos az illendő, társadalmilag és erkölcsileg elfogadható együttléte.

A szerelem az emberi élet legnagyobb ereje. Szerelem nélkül nem születtek volna olyan versek, énekek, könyvek és filmek, amelyek a szerelem körül forognak. Az igazi szerelem segít megtalálni az életben a párodát és lehetővé teszi, hogy együtt tudjátok élni életeteket. A nemi vonzódás a családalapítást teszi lehetővé és biztosítja a szaporodást. Sajnos a korai, meggondolatlan és könnyelmű nemi kapcsolatok sok bajt és szenvedést okoznak, nem beszélve a nemi betegségekről és fertőzésekről. A nem kívánt terhesség megszakítása nemcsak egy borzalmas tortúra, ami testi és lelki sebeket okoz, hanem egy ártatlan lény meggyilkolása. A korai nem kívánt gyermekáldás az egész életet meghatározóan megváltoztatja. Tervek és álmok elúsznak és mind a nő, mind a férfi számára a szülői feladatkör teljesítése lép a helyükbe. A régi társadalmi rendben a házasságon kívül született gyerek szégyennel és kiközösítéssel járt. Manapság ezt sok helyen elnézik és megértően viszonyulnak hozzá. Ezért sok fiatal nem veszi komolyan a veszélyt, ami a nemi kapcsolatokkal jár. A cserkészletben ezért nem engedhetjük meg a nemi kapcsolatok lehetőségét sem, nem beszélve a jogi elkötelezettségről, amit egy ifjúsági mozgalom magára vállal. De ez nem veszi le a felelősséget arról, aki gyereket hoz a világra. Azt a gyereket el kell látni anyagiilag és lelkileg, gondoskodni kell felőle.

### **e) TV, video, X-Box, mobiltelefon, internet**

***Beszélgessetek arról, hogy mennyi időt töltesz a számítógép mellett. Mit tudnál helyette értelmeset csinálni? Miért vonz annyira a gép? Menyibe kerül? Miért veszélyes, ha személyes adataid felkerülnek a világhálóra?***

A mai elektronikus ipar rohamosan fejlődik és az emberekre nézve hatalmas vonzereje van. Amit régebben a TV, a video jelentett, az manapság már az internet és az X-Box. Rengeteg időt el lehet tölteni böngészve a világhálón, vagy eljátszani egyedül a képernyő előtt virtuális kalandokat megélve. Amíg a TV és a videó leginkább csak az ember idejét rabolta, az internet már sokszor a pénzét és az adatait is elrabolja. Sok szülő nem is tudja milyen lehetőségek vannak a világhálón, és ezért gyermekét nem is tudja megfelelően megvédeni. Sok gyerek nagyon korán kap már okostelefont, és általa hozzáférhetővé válik számára a világ minden szennye és gusztustalansága.

### **f) Szerencsejáték**

***Beszélgessetek arról, hogy ki játszik szerencsejátékokat. Hogyan tudsz másképpen is pénzt keresni?***

Előbb az új elektronikus játékokról volt szó, a szerencsejátékok azonban egyáltalán nem újak. A kártyajátékok, fogadások vagy szerencsegépek nagyon régi találmányok. Sokan a könnyen és gyorsan megszerezhető pénzben reménykednek, és helyette a csődöt élik meg, mert elveszítik mindenüket. Míg az X-Box és az internet főleg az idődet rabolja, addig ezek a játékok a pénzedet rabolják el. Akárcsak a kábítószer, függővé tesznek és közel van hozzájuk az alvilág is. A játékszenvedély rengeteg embert és családot tönkretett már azáltal, hogy az emberek összes pénzüket eljátszották. Sokszor ez karöltve jár az alkohollal is.

### **g) Pénz**

***Beszélgétek meg, mennyi pénz kell nektek. Hogyan lehet azt megkeresni? Hogyan kell a pénzt beosztani? Miért veszélyes pénzt kölcsönözni?***

A pénz körül forog sok ember élete. Vagy nincs elég, vagy még több kell belőle. Sok ember még felnőtt korában sem tud bánni a pénzzel. Nem tudja beosztani úgy, hogy elég legyen a következő fizetésig. Olyan dolgokat vásárol, amelyeket nem bír kifizetni. Gyerekként is már te is tudsz gazdálkodni a pénzeddel. Van zsebpénzed, el tudsz végezni egyszerű munkákat és talán ajándékba is kapsz pénzt. Mire költöd?

### **h) Barátság**

***Beszélgessetek az igazi barátságról. Milyen barátot szeretnél magadnak? Milyen vagy te, mint barát?***

Mindenkinek vannak barátai, akikkel együtt jár cserkészetre, sportolni, iskolába vagy szórakozni. De ezek igazi barátok? Miből lehet felismerni egy barátot? Lehet egy embernek egy állat is a barátja, egy kutya vagy egy ló? Miért fontosak számunkra a barátok? Sok ember, amikor szerelmes lesz, hirtelen ott ál, hogy most a szerelmével legyen vagy a barátokkal? Félt, hogy egyiket a kettő közül elveszíti. De el lehet veszíteni egy igazi barátot?

## Minden napra egy jellem

Minden összejövételre kiválasztotok egy jellemvonást a felsorolásból. Mindenkinek eszerint kell viselkednie az összejövétel alatt.

Segítőkész	<ul style="list-style-type: none"><li>- Egymásnak kinyitni az ajtót.</li><li>- Az egyik vezető játssza a marslakót, aki semmit sem tud a Földről. Nem tudja kinyitni a vízcsapot, felkapcsolni a lámpát, nem tud felülni a székre, stb. Mindenki segít neki.</li><li>- Napi jótett és a csomó a nyakkendőn.</li></ul>
Felelősségtudattal rendelkező	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mindenki vigyen haza egy kis növényt, hogy otthon ápolja és a következő foglalkozásra megint hozza el.</li><li>- Az egyik felelős a vízért, a másik a tűzért, a harmadik a labdáért... Ki fogja elsőnek elfelejteni a dolgát?</li></ul>
Barátságos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Egymásnak csak szépet szabad mondani.</li><li>- A vezető játssza a türelmetlen vendéget. Ki lesz a legbarátságosabb kiszolgáló?</li></ul>
Elnéző	<ul style="list-style-type: none"><li>- Az egyik vezető játssza az ügyetlent. Kiönti a vizet, elejti a süteményt, rosszul kezdi a csatakiáltást. Mindenki legyen nagyon elnéző vele szemben.</li></ul>
Szerény	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vetélkedőket rendezünk. A győztesnek csak szerényen szabad a díjat elfogadni.</li></ul>
Kitartó	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kapnak egy nagyon hosszú szöveget leírni morzében/rovásírásban.</li><li>- Egy hosszú séta vezet a kincshez.</li><li>- Összerakni egy 500 db-os kirakót. A hátuljára egy szöveg van írva.</li></ul>
Szívós	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fejét és sarkát feltámasztva pl. két szék között, feküdni kell akárcsak egy deszkadarab.</li><li>- Rúdon lógni, amíg már nem bír tovább.</li></ul>
Magabiztos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mindenki nagyon hangosan beszél.</li><li>- Mindenki egyenesen megy.</li><li>- Beszélgetéskor egymással farkasszemet néznek.</li><li>- Beszédet mond felnőttek előtt nehéz témáról.</li></ul>
Bátor	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bizalmi játékot játszunk.</li><li>- Elmesélni egy pillanatot, amikor nagyon bátor volt.</li></ul>
Leleményes	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kapnak egy kókuszdiót/ konzervdobozt. Ki tudja kinyitni?</li><li>- Papírból kell inni.</li></ul>
Pontos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Minden játék/program percre pontosan meg lesz hirdetve. Se hamarabb, se később nem szabad megjelenni.</li></ul>
Megbízható	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bizalmi játékot játszunk, mert bízunk egymásban.</li><li>- Mindenki meg lesz bízva, hogy vigyen haza egy levelet (felnyitás nélkül) és adja oda a szüleinek. A levélben áll egy-két szó a megbízhatóságról, és hogy jelezzék vissza, hogy megkapták-e.</li></ul>
Takarékos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Minden órs kap 10 dollárt, hogy menjenek uzsonnát venni a csapatnak, és lehetőleg ne költsék el mind. Ki tud a legügyesebben bevásárolni?</li><li>- Minden kézmosásnál lekapcsoljuk a vizet.</li></ul>
Lovagias	<ul style="list-style-type: none"><li>- A fiúk nagyon udvariasan viselkednek a lányokkal.</li></ul>
Udvarias	<ul style="list-style-type: none"><li>- Megtanuljuk az illemszabályokat.</li></ul>
Meggondolt	<ul style="list-style-type: none"><li>- A vezető javasol játékokat. Milyen veszély lehet bennük és hogyan tudjuk azokat elkerülni?</li></ul>

## **Szemben az árral!**

Biztosan hallottad már, hogy a hegyi patakok pizstrángja sohasem úszik az árral. Mindig fölfelé, mindig az árral szemben halad. A vízesések örült erejével is szembeszáll.

Cserkészszemélyeidhez hű akarsz maradni? Kövesd a pizstrángok példáját, ússz az árral szemben, ha kell, állj ki bátran elveid mellett. Akkor is, ha a tömeg másképp gondolkodik körülötted.

Te is érezted már, hogy könnyebb füllenteni, mint feltétlenül igazgat mondani. Tanulás helyett jobb TV-t nézni vagy játszani. Biztos, hogy „kellemesebb” dolog a harmadik cserkésztestvényt félretéve saját érdekedet önzően keresni. Jó lélekkel való engedelmesség helyett a magad feje után menni. Könnyebb magadat lüktető véred és csapongó fantáziád prédájának átadni, mint lélekben és testben tisztának maradni. A bökkenő azonban az, hogy az életben rendszerint nem az a helyes és értékes, ami könnyű és olcsó. Mindennek megvan az ára. A cserkészélet útja is meredek. Komoly erőfeszítést kíván.

A tömegember nem cserkész.

A tömegember mindig a könnyebb utat választja. A közhangulat és a saját rosszra hajló természeted téged is erre csábít. Ha igazán cserkész, ember akarsz lenni, küzdj ez ellen a kísértés ellen. A kis pizstráng is küzd a hatalmas ár sodró ereje ellen. A cserkész a gúny pergőtüzében is hű marad.

Gúnyolni fognak tiszta eszményeid miatt. Ostobának mondanak azért, mert akkor is megmondod az igazat, ha abból kellemetlenséged származik. Megeshet, hogy strébernek neveznek hű kötelességteljesítésed miatt. Álmodozó idealistának tartanak, ha egyéni előnyeidet félretéve másokon segítesz.

Ne törődj az ilyen emberek véleményével. Légy büszke, ha a tucatemberek kinevetnek. Ez csak annak a jele, hogy nem tartozol közéjük. Gyáva ember az, aki meggyőződéséért nem tud kellemetlenséget elviselni. Igazi bátorság jele, ha valaki a gúny pergőtüzében is hű marad elveihez.

A világban szétszórt magyar cserkészek a „Pizstráng őrhöz” tartoznak.

Jelszavuk: *S z e m b e n a z á r r a l !*

Aki az árral úszik, lefelé halad. Aki mindig a könnyebb utat választja, nem méltó a cserkész névre. Aki nem mer kiállni meggyőződése mellett, aki megijed a nehézségektől, az „szellemi karon ülő.”

Cserkésztestvér! Bárhogy tomboljanak is a kísértések, gondolj arra, hogy cserkészjelvényt viselsz.

(kivonat, Bodnár Gábor Cs.k. II)

Pizstráng = Egy hal, ami a csobogó patakokat szereti.

Füllenteni = Nem az igazat mondani.

Pergőtűz = Ha mindenhol támadnak, akár szavakkal is.

Stréber (németből) = Valaki, aki nagyon igyekezik, és minden áron próbál megfelelni mások elvárásainak. Negatív értelemben használják.